



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقييم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

دليل وصف البرنامج الأكاديمي والمقرر الدراسي

للعام الدراسي 2024 - 2025

نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

الجامعة : واسط

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني : بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم الشهادة النهائية : بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة

النظام الدراسي : سنوي

تاريخ اعداد الوصف : 2024-11-1 و اذية 2025-1-31

تاريخ ملء الملف : 2025-1-31



التوقيع

اسم المعاون العلمي : أ.م.د. عامر راشد شهاب

التاريخ : 2025/1/31

تدق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي : م.م. منيرة نافع الحماسي

التاريخ : 2025/1/31



التوقيع

الإدارة الأكاديمية
م.م. منيرة نافع الحماسي
مديرة شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

ضمان الجودة والأداء الجامعي

2025

1- رؤية البرنامج

الريادة والتميز والابداع شاعرة ثقافة التربية البدنية وعلوم الرياضة ومواكبة التقدم العلمي والافتتاح محنيا وعربيا وعائليا ومتابعة المستجدات وفق معايير الجودة في المجالات كافة .

2- رسالة البرنامج

الإسهام في بناء نظام تعليمي رصين لإعداد الملاكات التربوية والخدمية في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة والتحني بالكفاءة العالية و امتلاك الخبرات والمهارات المهنية والتفكير الابداعي ، و اترء جوانب البحث العلمي .

3- اهداف البرنامج

- إعداد الملاكات المهنية والخدمية والتربوية بمستوى عالٍ للعمل في التعليم الثانوي والتعليم العالي
- تعزيز الرؤى المستقبلية لثقافة البدنية والرياضية وتطبيق شعار الرياضة للجميع
- إعداد التدريسين وتأهيلهم علمياً وتربوياً في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة للعمل في الدراسات الأولية والعليا
- تطوير قدرات الباحثين في مجال العلوم البدنية والرياضية وفق المستجدات الحديثة .
- تعزيز الصحة العامة من خلال نشر ثقافة الرياضة وانشط البدني لرفع مستوى الوعي بأهمية الرياضة في المجتمع في تحسين الصحة العامة والوقاية من الأمراض .
- انعم في خدمة المجتمع وتسخير إمكانات الكلية العلمية والتربوية لتحقيق متطلبات الخدمة الاجتماعية
- تأهيل المدرسين والمدربين وقادة الحركة الرياضية والرياضيين للعمل في الأندية والاتحادات الرياضية ومؤسسات النولة المختلفة .
- التفاعل مع الكليات المناظرة داخل الوطن وخارجه لبناء قواعد علم مشتركة في البحث العلمي وانشطات التربية المختلفة .

4- برنامج الاعتماد المعتمد

NCATE

5- المؤثرات الخارجية الأخرى

لا يوجد

6- مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- مخرجات المعرفة .

أ 1- معرفة الحقائق المحددة .

أ 2- معرفة المصطلحات الفنية وطرق البحث .

أ 3- معرفة الإصطلاحات المتعارف عليها للتعامل مع الظواهر او المعارف .

أ 4- القدرة على الشرح والتوضيح والتفسير والوصف والرسم .

أ 5- معرفة التصنيفات والفئات والمنهجية .

أ 6- معرفة منهجية وطرائق البحث.

ب - مخرجات مهاريّة خاصة بالبرنامج :

ب 1- ان يتعرف الطالب .

ب 2- ان يتذكر الطالب .

ب 3- ان يشرح الطالب.

ج- طرائق التعليم والتعلم

ج 1- طريقة المحاضرة.

ج 2- انكتب المنهجية المساعدة.

ج 3- الأنشطة العممية.

ج 4- ورش العمل .

د- طرق التقييم والتعلم

د 1- التقارير والبحوث العممية للمواد.

د 2- الحضور الدائم .

د 3- انشطات والمشاركات اليومية .

د 4- الاختبارات النظرية والشقوية والعممية.

و- مخرجات وجدانية وقيمة

و 1- القدرة على التحليل .

و 2- القدرة على التفكير الابداعي.

هـ - طرق التقييم

هـ 1- الامتحانات اليومية .

هـ 2- الامتحانات الشهرية .

هـ 3- الامتحانات السنوية .

هـ 4- الامتحانات الشقوية .

هـ 5- المشاطات الالصفية .

هـ 6- كتابة التقارير والمغالات العممية .

هـ 7- تقييم العروض الشقوية.

الساعات المعتمدة		رمز المقرر	اسم المقرر أو المساق	المرحلة الدراسية
2	نظري	UWA26PHED101	علم التشريح	الأولى
2	عملي	UWA26PHED102	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED103	كرة السنة	
2	عملي	UWA26PHED104	كرة انقدم	
2	عملي	UWA26PHED105	السباحة	
2	عملي	UWA26PHED106	الكشافة والمخيمات	
2	عملي	UWA26PHED107	رفع الانتقال طلاب	
2	عملي	UWA26PHED108	ثيافة بندية طائبات	
2	نظري	UWA26PHED109	اللغة العربية	
2	نظري	UWA26PHED110	تاريخ التربية الرياضية	
1	نظري	UWA26PHED111	حقوق الانسان	الثانية
2	نظري	UWA26PHED112	اللغة الانكليزية	
2	عملي	UWA26PHED113	الحاسوب	
2	نظري	UWA26PHED201	علم اليايوميكانيك	
2	عملي	UWA26PHED202	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED203	كرة السنة	
2	عملي	UWA26PHED204	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED205	الكرة الطائرة	

2	عملي	UWA26PHED206	جمناستك الاجهزة		
2	عملي	UWA26PHED207	ملاكمة طلاب		
2	عملي	UWA26PHED208	جمناستك ايقاعي طانيات		
2	عملي	UWA26PHED209	طرائق تدريس		
2	نظري	UWA26PHED210	التدريب الرياضي		
2	نظري	UWA26PHED211	الاحصاء الرياضي		
2	نظري	UWA26PHED212	الاختبارات واثقياس		
2	نظري	UWA26PHED213	اللغة العربية		
1	نظري	UWA26PHED214	جرائم البحث		
2	نظري	UWA26PHED2115	اللغة الانكليزية		
2	عملي	UWA26PHED2116	حاسبات		
2	نظري	UWA26PHED301	علم الفسحة الرياضية		الثالثة
2	نظري	UWA26PHED302	الاصنات والتأهين		
2	نظري	UWA26PHED303	التعلم الحركي		
2	نظري	UWA26PHED304	البحث العلمي		
2	عملي	UWA26PHED305	الساحة والعيدان		
2	عملي	UWA26PHED306	الكرة الطائرة		
2	عملي	UWA26PHED307	كرة القدم		
2	عملي	UWA26PHED308	كرة اليد		

2	عملي	UWA26PHED309	جمناستك الأجهزة	
2	عملي	UWA26PHED310	مبارزة	
2	عملي	UWA26PHED311	العاب المضرب(تنس)	
2	عملي	UWA26PHED312	المصارعة طلاب	
2	عملي	UWA26PHED313	جمناستك ايقاعي طانبات	الرابعة
2	نظري	UWA26PHED301	اسس تربية	
2	نظري	UWA26PHED302	علم النفس الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED303	التدريب الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED304	الادارة والتنظيم	
2	نظري	UWA26PHED305	التحليل الحركي	
2	عملي	UWA26PHED306	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED307	الكرة الطائرة	
2	عملي	UWA26PHED308	كرة القدم	
2	عملي	UWA26PHED309	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED310	كرة السلة	
2	نظري + عملي	UWA26PHED311	مشروع بحث	
2	عملي	UWA26PHED312	طرائق التدريس	
2	عملي	UWA26PHED313	التطبيق الميداني	

8- التخطيط للتطور الشخصي

- 1- غ نيوث نر تق لآب ن بض نوز .
- 2- ذنجيم م تق لآبم غ يوبم إوم تمغ ق لآ نشد بشبم وم ت.
- 3- بشد بن صد تب ه ه بعغيم تم شعويم زبغيم لآ.
- 4- جم غميس بشبم ت بشد باز
- 5- بلقندت نغيز ط ن ت ثغ ن كبة تبم م ت غم يبعغ ي تبغ وم ز .
- 6- جم بعغ تبم ت م تبم لآ ن بحجم يس بشم غ نبث ي فنول صغق م قانث غ بم بذ.

9- معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- 1- ب ن بز ن بجم م 60 صم لآ بم غ جمغين م بم .
- 2- ب ن بزبمق بم لآ.
- 3- بجم يبب ن يوشبم ق تصم م ت ب ن يوش (جم ه تبم يوز ت .)
- 4- بجم يبب ن بزيم صم كبة تبم ت.
- 5- بشد بنبم غ لآ ق لآبجم م ن ن ه ب غ بذ غم يب شد بعغيم تم ن يوشك م بق ي غ ن تبجم جم

10- أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- 1- جم ب ث.

2-جم بع نبش دم د ز .

3-جم شبع ت .

4-جم شبع وز ت .

5-جم تبع نبش ت (ب 44)

11- الهيئة التدريسية

بغ بأبي تبع ز ت

ت	الاسم الرباعي واللقب	الكلية	الشهادة	اللقب العلمي	الاختصاص العام	الاختصاص الدقيق	ملاك / محاضر
1	مازن حسن جاسم هاشم الحسني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	اختبارات وقياس	ملاك
2	بهاء محمد تقي حسين الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة / تدريب كرة اليد	ملاك
3	حسين رحيم عزيز شاهين الهماشى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	علم النفس	فلسفة في اصول التربية	ملاك
4	عامر محمد ناصر حسين الكعيدات	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة تدريب ساحة وميدان	ملاك
5	غفار سعد عيسى رجب البدرى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بابوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك
6	مازن انهير لامى خفيف القريشى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بابوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك
7	محمد عبد النبي محمد هويت الدليمي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	كرة سلة	ملاك
8	محمد كاظم عرب خفيى الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي / كرة قدم	ملاك
9	اركان حسن جبار محسن الجوراني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مساعد	تربية رياضية	فلسفة/كرة قدم	ملاك
10	امين عطا حسن مهدي الغريبواوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس / جمناستك	ملاك
11	بشار بنوان حسن عروج الزاملى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	اصابات رياضية / علوم صحية	ملاك
12	حسن صبري محمد حسن العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية الرياضية	كرة طائرة	ملاك
13	حيدر محمود علاوي علي السامرائس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي/كرة قدم	ملاك
14	خالد علي حسون عودة السراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تدريب/ تنس ارضي	ملاك
15	رنا محمد مطير حسين الجبورى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /ساحة وميدان	ملاك
16	عامر راشد شيال لفته الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي / كرة الطائرة	ملاك

17	علي حسين صغير العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فسلجة تدريب/ العاب القوى	ملاك
18	علي حميد جبيل وحيد البديري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم /سباحة	ملاك
19	علي نعيم عجبل صاحي المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية الرياضية	تدريب ساحة وميدان	ملاك
20	عماد خليف جابر مروح العاصي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاصابات واناھيلها/ رفع الاثقال	ملاك
21	غزوان عزيز محسن محمد البطاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية الرياضية	تاريخ التربية الرياضية/كرة يد	ملاك
22	فؤاد عباس علي محمد اللامي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	اللغة الانكليزي	الاداب الانكليزي	ملاك
23	فاضل دحام منصور ادهام المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب كرة قدم	ملاك
24	فاطمه حيدر مجيد خفاجي العبودي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	استاذ مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاريخ التربية البدنية/سباحة	ملاك
25	فلاح عبد الحسن يوسف الركابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	تربية رياضية	ادرة وتنظيم	ملاك
26	قاسم محمد علي احزيم الفضيلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التدريب رياضي	تدريب كرة القدم	ملاك
27	ماجد حسن علي جبر القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي وعلوم الحركة / كرة اليد	ملاك
28	مصطفى محمد علي فرحان اللامي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	اصابات وتاهيل رياضي/مضرب	ملاك
29	مهدي لفنة راهي جبار الكعبي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات وقياس/ ساحة وميدان	ملاك
30	نجم ربح عبد الله عبد الله الغنيماوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية الرياضية	تعلم حركي/ملاكمة	ملاك
31	اسراء فاضل حسن احمد البديري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	مناهج طرق تدريس/كرة يد	ملاك
32	ثامر جاسم محمد علي الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	لغة عربية	ادب	ملاك
33	حامد علي عبد الحسين جابر الكنتاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ترويج رياضي	ملاك
34	حسين فايق عزيز حسين الوزان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /كرة يد	ملاك
35	حميد مجيد حميد سالم الزركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /كرة قدم	ملاك
36	حيدر عبد الكاظم. خضير نصيف العادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /العاب مضرب	ملاك
37	ذو الفقار اديب حسين صكبان الكريطي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/ساحة وميدان	ملاك
38	سجاد ناصر عويد سلطان البديري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /سلاح	ملاك
39	سعادة حسنين عبد المنعم عبد الرضا الحكيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/جمناستك ايقاعي	ملاك
40	سعد جاسم جلاب راضي الغرباوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب /علم التدريب	ملاك
41	سعد ضاري هامل علي الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	تدريب كرة اليد	ملاك
42	عصام محسن ناصر عبد الرحمن	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	تربية رياضية	مصارعة	ملاك

43	غزوان انهير لامي خفيف القريشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب الرياضي / ملاكمة	ملاك
44	غفران محمد طعمة مطيب الدرياسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	فسلجة تدريب/جمناستك	ملاك
45	كرار عبد الكريم خضير عباس السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ساحة وميدان/ بايوميكانيك	ملاك
46	كرار عبد الله محسن دهش الدهش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمارين علاجية	ملاك
47	محمد عاشور عباس حمود العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب/كرة قدم	ملاك
48	همام اسماعيل حسين علي الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ادارة رياضية /العاب قوى	ملاك
49	وسام زكي محمد عباس الميزداوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التدريب الرياضي وعلوم حركة	علوم الحركة	ملاك
50	سهام حميد مجيد احفاضي العبودي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس	القانون العام	القانون الخاص	ملاك
51	اثير حمزة بيجان الجوقلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	جمناستك	ملاك
52	احمد سعد محمود راضي البوزوني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	علوم حركة/ سباحة	ملاك
53	احمد شاكر كاظم شكر الخناقع	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	فسلجة/تدريب /كرة يد	ملاك
54	احمد عبد الله لفته حالف حسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	تعلم حركي /جمناستك	ملاك
55	احمد .عليوي ارحيم خنجر البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب ساحة وميدان	ملاك
56	احمد نايف باطولي فريح البوحسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	تدريب /العاب قوى	ملاك
57	بتول زغير عيدان ناعس الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون	قانون /عام	ملاك
58	براء اسماعيل عجم جواد العابدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك /ساحة وميدان	ملاك
59	توحيد حيدر عبد الرزاق محمد شهو هائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	تدريب/مصارعة	ملاك
60	حسام ياسين خضير راضي الموزان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	طرائق تدريس	ملاك
61	حسن عبد الرزاق حسن سعد الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	ترويح الرياضي	ملاك
62	حسن هادي عبد حسوني الحمراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	طرائق تدريس /كرة قدم	ملاك
63	حسنين عامر جلال حميد الشحمانى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	اختبارات فسيولوجية	ملاك
64	حسنين عباس فاضل سلطان الفتلاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	تدريب /مبارزة	ملاك
65	حسين ماجد فرحان خلباص العتابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	ادارة وتنظيم /كرة قدم	ملاك
66	حنين محمد سعد محمد القزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	تعلم حركي /كرة طائرة	ملاك
67	حنين ميسم عباس عبد الامير السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	طرائق تدريس /ساحة وميدان	ملاك
68	حيدر مهدي درويش علوان الدريساوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	مناهج طرق تدريس /كرة قدم	ملاك

69	رزاق عواد سعيد بديع المكصوصي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/كرة طائرة	ملاك
70	رسل سلام جابر خميس الخفاجي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة	ملاك
71	رسل شعلان غنام عفلوك الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسيولوجيا/لياقة بدنية	ملاك
72	زهراء ناصر رزوقي ناصر العباس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك /جمناستك	ملاك
73	سبا محمد حميد عبود الزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم /كرة قدم	ملاك
74	سجاد اياد هادي فاضل الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة يد	ملاك
75	سجاد مهدي جاسم وشالة البيهادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	العلوم الصحية	ملاك
76	سلوان سعد صالح جاسم السليماني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون خاص	احوال شخصية	ملاك
77	سوزان محمد جواد عبد الكاظم السبع	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس / رياضة معايقين	ملاك
78	صادق جابر متاني شريف مياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي /رفع الاثقال	ملاك
79	صادق صادق خزل خلطي السراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	محاسبة	محاسبة	ملاك
80	الحسين شعلان حمد الشمري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات	ملاك
81	عطا الله سيف عطا الله ظاهر السعدون	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب/مبارزة	ملاك
82	علي بركاوي جليب دارم القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي جمناستك	ملاك
83	علي حسين عريبي كريم الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة قدم	ملاك
84	علي حميد فرج دبي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/تنس	ملاك
85	علي شهب حمد خابط الخماس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة /تدريب	ملاك
86	علي صالح عبد علي عبد النبي الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/مصارعة/طرائق تدريس	ملاك
87	رسل نصير علي حسين الوائلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	التربية الانسانية	لغة عربية	ملاك
88	عسق طاهر حبيب عيسى المعموري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات كرة يد	ملاك
89	فوزية كاظم محسن جبر الهماشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اصابات رياضية وتمرينات التصحيحية	ملاك
90	مؤتمن جبار محمد حسين الغريب	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	سباحة واعادة تاهيل اصابات	ملاك
91	محمد جبران جبران عبد الصاحب البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة/ اثقال	ملاك
92	محمد حسين والي لطيف الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/كرة سلة	ملاك
93	محمد عبد ابو النذر عبد كوه الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم التدريب الرياضي /كرة قدم	ملاك
94	محمد عبد الحسين مجلي سرحان سرحان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اللياقة الصحية	ملاك

95	محمد كاظم جبار الزاهر العابدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	فلسفة جمناستك
96	ميادة فيصل توفيق جعفر العائدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	تدريب /كرة قدم صالات
97	ميلاد سعيد راضي عبيد العزاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	تدريب رياضي
98	نعم حميد رشيد عبد النبي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تاريخ	ملاك	تاريخ الحضارة الاسلامية
99	هبة صلاح عبد المحسن محمد المقدادي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	طرائق تدريس /جمناستك ايقاعي
100	صالح ناصر رشيد صالح الدبي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	اختبارات وقياس /كرة يد
101	علي ناجي جيري سعدون العقابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	تدريب /كرة القدم
102	سيف مهدي خطاب صخي بيت شليش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	القانون العام	ملاك	جنائي
103	حسن سعد حمود لفتة الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	القانون العام	ملاك	القانون الخاص
104	مجتبى سلمان عليوي جار الله الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	تاهيل الإصابات الرياضية
105	مصطفى حميد لطيف مايوس المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ملاك	طرائق تدريس

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)	الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى			
	د4	د3	د2	د1	ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1					أ4	أ3	أ2
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم التفریح	UWA26PHED101	الاول
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساعة والتميدان	UWA26PHED102	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED103	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة القدم	UWA26PHED104	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	السباحة	UWA26PHED105	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكشافة والمخيمات	UWA26PHED106	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	رفع الإطفال طلاب	UWA26PHED107	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	لياقة بدنية طائبت	UWA26PHED108	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اتلغة اتفریة	UWA26PHED109	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	تاریخ التریة اتفریة	UWA26PHED110	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	حقوق الإنسان	UWA26PHED111	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	شقة الإنكليزية	UWA26PHED112	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الحاسوب	UWA26PHED113	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم تبايوميكانيك	UWA26PHED201	الثاني
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساعة والتميدان	UWA26PHED202	

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اسلة	UWA26PHED203		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اليد	UWA26PHED204		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	انكرة الطائرة	UWA26PHED205		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناسك الأجهزة	UWA26PHED206		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	ملاكمة طلاب	UWA26PHED207		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناسك انفرادي فنيات	UWA26PHED208		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	طرائق تدريس	UWA26PHED209		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED210		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الإحصاء الرياضي	UWA26PHED211		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الإختبارات والقياس	UWA26PHED212		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اتلغة العربية	UWA26PHED213		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جرائع البعث	UWA26PHED214		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	شعبة الإنكليزية	UWA26PHED2115		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	حاسبات	UWA26PHED2116		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم السلجة الرياضية	UWA26PHED301		الثالث
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الإصابات والتأهيل	UWA26PHED302		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اتعلم الحركي	UWA26PHED303		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	البحث العلمي	UWA26PHED304		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة وتمييزان	UWA26PHED305		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	انكرة الطائرة	UWA26PHED306		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة القدر	UWA26PHED307		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اليد	UWA26PHED308		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناسك الأجهزة	UWA26PHED309	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	مبارزة	UWA26PHED310	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	العاب المضرب (تنس)	UWA26PHED311	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	المصارعة طلاب	UWA26PHED312	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناسك أيقاعي فنيات	UWA26PHED313	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اسم تربية	UWA26PHED301	الرابع
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم انفس الرياضي	UWA26PHED302	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الإدارة والتنظيم	UWA26PHED304	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	التفصيل الحركي	UWA26PHED305	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة والتميدان	UWA26PHED306	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED307	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة القذف	UWA26PHED308	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اليد	UWA26PHED309	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED310	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	مشروع بحث	UWA26PHED311	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	طرائق التدريس	UWA26PHED312	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	التطبيق الميداني	UWA26PHED313	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اسم تربية	UWA26PHED301	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم انفس الرياضي	UWA26PHED302	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303	

نماذج وصف المقرر

المرحلة الاولى

التشريح				
الاسم				
أ.م. د عماد خليف جابر				
البريد الالكتروني				
ejaber@uowasit.edu.iq				
اسم المادة				
التشريح الرياضي				
المرحلة				
الاولى				
الفرع				
العلوم النظرية				
اهداف المادة				
التعريف بتشريح جسم الانسان ومعرفة اجهزة واعضاء الجسم ووظائفها . لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة				
التفاصيل الاساسية للمادة				
علم التشريح / الاتجاهات والمستويات / الخلية ومكوناتها ووظائفها , اجهزة (العظمي و العضلي والعفصل والذوي التنفسي بشكل مختصر -				
الكتب المنهجية				
كتاب منهجي التشريح الرياضي في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة				
المصادر الخارجية				
- كتب التشريح منهجية في جامعة بغداد - انشبكة المعلوماتية الانترنت.				
تقديرات الفصل				
الامتحان النهائي	المشروع + الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	المشروع + الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الاول
5%	10%	15%	10%	15%
معلومات اضافية				

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/11 /6	موضوع علوم التشريح، فروع علم التشريح الموضع التشريحي ، المستويات		
2	2024/11/13	انخية و مكوناته		
3	2024/11/20	الهيكل العظمي . تقسيم الهيكل العظمي العظام - تكوين العظام ، انواع النسيج العظمي، تكوين ونمو العظام ، انواع العظام		
4	2024/11/27	العمود الفقري ، وصف العمود الفقري ، مكوناته		

		وظائفه : الاقراص بين الفقرات		
		الفصص الصدري . مكوناته . وظائفه .	2024/12/3	5
		عظم القص أثناء عملية التنفس ، الاضلاع حركة الاضلاع أثناء التنفس	2024/12/10	6
		الامتحان الاوّل	2024/12/17	7
		الطرف العلوي . عظام حزام الكتف ، عظم الترقوة وظائفه وتركيبه	2024/12/24	8
		عظم الكتف تركيبه حركته أثناء حركة الطرف العلوي	2024/12/30	9
		عظم العضد : عظمي الساعد الزند الكبيرة : حكة الساعد الكعب والبيسط	2025/1/5	10
		اليد : هيكل اليد . عظم الرسغ وتركيبها : .	2025/1/12	11
		وظائف الامشاط والسلاميات : الطرف السفلي : حزام الطرف السفلي	2025/1/19	12
		الامتحان الثاني	2025/1/26	13
		عظم الفخذ ، عظمي الساق ، الظنوب والشظية	2025/2/2	14
		وظائف العظام	2025/2/9	1
		تأثير التدريب الرياضي على العظام	2025/3/16	16
عطلة تصف سنة				
		مفصل الركبة (الاقراص الهلالي لعنصل الركبة .	2024/3/2	17
		حركة المفصل الركبة	2025/3/9	18
		القدم (هيكل القدم ، عظام لكاحل ، الجواس القدم ، . الامشاط ، السلاميات	2025/3/16	19
		توزيع وزن الجسم على عظام القدم	2025/3/23	20
		الامتحان الثالث	2025/3/30	21
		العضلات	2025/4/6	22
		انواع العضلات	2024/4/13	23
		تأثير النشاط الرياضي على العضلات	2024/4/20	24
		انجهاز الدوري	2024/4/27	25
		وظائف ومكونات الجهاز الدوري	2024/5/4	26
		الجهاز التنفسي	2024 5/11	27
		وظائف ومكونات الجهاز الدوري	2024/6/18	28
		اهمية القياسات الجسمية للرياضيين	202/5/25	29
		الامتحان الرابع	2024/5/26	30
			2024/5/27	31
				32

الاسماحة والتميدان

الاسماحة والتميدان				
<p>الاسم م / ذ ذوالفقار اهب حسين م / م / أحمد علي يحي أرخبم</p>				
<p>البريد الإلكتروني DhoalfakarA.Hussein616@uowasit.edu.iq ahmedo.irhayyim612@uowasit.edu.iq</p>				
اسم المادة الاسماحة والتميدان				
المرحلة الاولى				
الفرع فرع الالعاب الفردية				
اهداف المادة ان يتعلم الطالب المبادئ الاساسية لالعاب الاسماحة والتميدان وكيفية تطبيقها				
التفاصيل الاساسية للمادة مادة علمية تدرس 2 ساعة اسبوعياً				
الكتب المنهجية الكتب المنهجية المعتمدة ضمن الخطة القطاعية للتعليم العالي والكتب المساعدة في مجر الاختصاص				
المصادر الخارجية - موسوعة العاب القوى (محمد عثمان) - الاسس النظرية والتطبيقية لالعاب القوى (عويس الجبالي) موقع للاكاديمية الرياضية العراقية : https://iraqacad.net ألعاب قوى - ويكيبيديا https://ar.wikipedia.org/wiki ألعاب القوى				
تقديرات الفصل				
المعدل الدراسي الاول	المعدل الدراسي الثاني	الدرجة النهائية	الامتحان النهائي	الدرجة النهائية
%25	%25	%100	%50	%50
معلومات اضافية - ان تكون هناك ساعات عملية لتطبيق التميدان - ان تتوفر اجهزة وادوات حديثة لتسهيل عملية التعليم				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/11/7	محاضرة تعريفية بمفردات مادة الفصل الدراسي الاول	التعرف على مضمون الاسماحة والتميدان وميدان الرمي والنوب	
2	2024/11/14	ميكانيكية الركض	تطبيق عملي لميكانيكية حركات الرياضي	
3	2024 /11/21	الايجاز للبداية الصحيحة	التطبيق العملي للبدايات وفق الايجاز الخاص بها	

4	2024/11/28	انواع البدايات في الاركاض المربعة	التطبيق الميداني لانواع البدايات
5	2024/12/5	التاكيد على الاداء الصحيح	التطبيق العملي للمبدئية المتخفضة في المسافات القصيرة
6	2024/12/12	الامتحان النظري لميكانيكة الركض والتبديات في الاركاض القصيرة	الامتحان العملي لميكانيكة الركض واداء البدايات في الاركاض المربعة
7	2024/12/19	نبذة تاريخية عن فعالية (100م) حرة	الاداء العملي لفعالية 100م
8	2024/12/26	التعرف على المراحل الفنية لفعالية 100م	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية 100م
9	2025/1/8	القواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية 100م وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها
10	2025/1/16	الامتحان النظري لفعالية	الامتحان العملي لاداء الفعالية
11	2025/1/23	نبذة تاريخية عن فعالية رمي الرمح	التطبيق الميداني لفعالية رمي الرمح
12	2025/1/30	التعرف على المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح	التطبيق الميداني للمراحل الفنية لفعالية رمي الرمح
13	2025/2/6	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	تطبيق عملي للفعالية وفقا للقوانين الخاصة بها
14	2025/2/13	الامتحان النظري لفعالية رمي الرمح	الامتحان العملي لاداء فعالية رمي الرمح
15	2025/2/20	الامتحان النظري لمادة الفصل الاول	
عطلة نصف السنة			
16	2025/3/6	نبذة تاريخية عن فعالية 200 م	التطبيق الميداني لفعالية (200 م)
17	2025/3/13	التعرف على المراحل الفنية لفعالية 200 م	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (200م)
18	2025/3/20	التعرف على القواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (200م) وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها
19	2025/3/27	الامتحان النظري لفعالية (200م)	الامتحان العملي لاداء لفعالية (200م)
20	2025/4/3	نبذة تاريخية عن فعالية المتابع بثعب الساحة والميدان	التطبيق العملي لفعالية (4×100م) تدبج
21	2025/4/10	التعرف على المراحل الفنية لفعالية (4×100م) تدبج	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (4×100م) تدبج
22	2025/4/17	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (4×100م) تدبج وفقا للقواعد الخاصة بها
23	2025/4/24	الامتحان النظري لفعالية (4×100م) تدبج	الامتحان العملي لاداء لفعالية (4×100م) تدبج
24	2025/4/30	نبذة تاريخية عن فعالية الوثب العالي	التطبيق الميداني لفعالية الوثب العالي

25	2025/5/8	التعرف على لمراحل الفئمة لفعالية اوثب العالي	التطبيق العملي للمراحل الفئمة لفعالية اوثب العالي
26	2025/5/15	التعرف على استمارة ترتيب المتسابقين وحل عقدة كسر التعادل	التطبيق العملي لتحسين اداء
27	2025/5/22	التعرف على القواعد قانون الفعالية	التطبيق العملي للفعالية وفقاً لتفاوتين الخاصة بها
28	2025/5/28	الامتحان النظري لفعالية اوثب العالي	الامتحان العملي لاداء فعالية اوثب العالي
29	2025/6/4	مراجعة عامة	
30	2025/6/10	الامتحان النظري لعادة الفصل الثاني	
كرة السلة			
الاسم	المدرسين المساعد علي حسين عريبي / المدرسين المساعد مهلا سعيد راضي		
البريد الالكتروني	Alih.oreibi631@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	كرة السلة		
المرحلة	الاولى		
الفرع	الالعاب الفرعية		
اهداف المادة	<ul style="list-style-type: none"> - تعلم المهارات الاساسية في كرة السلة - شرح قانون كرة السلة من حيث اللعب وعدد اللاعبين والكرة داخل وخارج اللعب ومدت المباراة والاقوات المستقطعة والفريق الفائز بتمهيرة - تطبيق المهارات 		
التفاصيل الاساسية للمادة	تطبيق المهارات الاساسية بكرة السلة		
الكتب المنهجية	لا توجد		
المصادر الخارجية			
تقديرات الفصل	الفصل ادراسي الاول	الفصل ادراسي الثاني	المجمعي
	%25	%25	%50
			الامتحان النهائي اعملي %30 والنظري %20
			%50

		معلومات اضافية	
الملاحظات	المدة النظرية والعملية	التاريخ	الاسبوع
	محاضرة تعريفية عن مادة كرة السلة	2024/11/3	1
	ة بكرة السلة تاريخ كرة السلة / الوقفة الاساس	11/10	2
	وضع الاساسي للاعب بدون كرة	11/17	3
	التوقف / قانون كرة السلة ملادة 2 الملعب	11/24	4
	كيفية مسك الكرة / قانون كرة السلة مادة 3 التجهيزات	12/1	5
	انواع استلام الكرة / الاستلام بمستوى الصدر	12/8	
	الاستلام اسفل مستوى الصدر / الاستلام فوق الراس استلام الكرات المعندرجة ويهد واحدة	12/15	7
	امتحان الشهر الاول	12/22	8
	قانون مادة 4 الفرق / قانون كرة السلة مادة 5 اللاعبين	/12/29	9
	المناولات بكرة السلة / العنونة الصدرية والعردة	2025/1/5	10
	ويهد (المناولة من فوق الراس والمناولة بيد واحدة) المناولة ان	1/12	11
	قانون كرة السلة مادة 8 وقت اللعب	1/19	12
	قانون كرة السلة مادة 9 بداية ونهاية الربع	1/26	13
	امتحان الشهر الثاني	2/2	14
	مهارة الطبطبة بكرة السلة	2/9	15
	الطبطبة العلوية / قانون كرة السلة مادة 10 الحالات القانونية لكرة	2/16	16
	قانون كرة السلة مادة 11 (موقع) اللاعب والحكم	2/23	17
	عطلة نصف السنة		18
	قانون كرة السلة مادة 12 كرة القفز والحوازة المتبادلة	3/9	19
	الطبطبة المتوسطة بمستوى الحزام / الطبطبة الواظلة	3/16	20
	قانون كرة السلة مادة 16 الاصابة الميدانية متى تحدث وقبمتها	3/23	21
	قانون كرة السلة مادة 17 رمية الادخال	3/30	22
	امتحان الشهر الاول	4/6	23
	قانون كرة السلة مادة 18 الوقت المستقطع / قانون كرة السلة مادة 19 التبدل	4/13	24
	التهديد بكرة السلة التصويب السلمي	4/20	25
	ة بالانسحاب قانون كرة السلة مادة 20 خسارة العبا	4/27	26
	التهديف باليدين من فوق الراس من الثبات	5/4	27

	اتهداف بكرة السنة من الفنز	5/11	28
	مدة 21 بالاختفاني	5/18	29
	امتحان الشهر الثاني	5/25	30

كرة القدم

الاسم		ا.م.د. حيدر محمود علاوي / ا.م.د. قاسم محمد علي م.م. حسين ماجد / م.م. مهادة فيصل		
البريد الالكتروني		qasimali@uowasit.edu.iq hallowi@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		كرة القدم		
المرحلة		الاولى		
الفرع		الاعاب الفرعية		
اهداف المادة		تعليم المهارات الاساسية وتعريف مواد قانون كرة القدم		
التفاصيل الاساسية للمادة		تطبيق المهارات الاساسية بكرة القدم		
الكتب المنهجية		لا يوجد		
المصادر الخارجية		الإعداد المهارتي بكرة القدم / الاستاذ الدكتور حسن ابو عبده		
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
		%25	()	%25
معلومات اضافية		لا يوجد		

الاسبوع	التاريخ	المدة النظرية	المدة العملية	الملاحظات
1	2024/11/12		محاضرة تعريفية عن مادة كرة القدم	
2	11/19		تاريخ كرة القدم / قانون كرة القدم مدة 1	
3	11/26		مهارة المناولة بطن القدم/مدة 2	
4	12/3		مهارة المناولة خارج القدم / مادة 3	
5	12/10		مهارة المناولة وجه القدم / مادة 4	

	مهارة العذولة الجزء الامامي الداخلي للقدم/ مادة 5		12/17	6
	امتحان الشهر الاوّل		2025/1/4	7
	مهارة الاخماد بكرة القدم		1/ 1	8
	الاخماد بداخل القدم		1/18	9
	الاخماد خارج القدم		1/25	10
	الاخماد بوجه القدم /مادة 6		2/2	11
	الاخماد باللفظ والنصير		2/9	12
	الاخماد بالتراس/ مادة 7		2/16	13
	امتحان الشهر الثاني		2/23	14
				15
				16
عطلة نصف السنة				
	مهارة الدحرجة بالكرة		2025/2/25	17
	الدحرجة بداخل القدم/ مادة 8		3/3	18
	الدحرجة بخارج القدم/ مادة 9		3/10	19
	الدحرجة بوجه القدم/ مادة 10		3/17	20
	مهارة المراوغة		3/24	2
	المراوغة باتجاه واحد		4/31	22
	المراوغة بالتمويه لتجنب مرتين / مادة 11		4/7	23
	امتحان الشهر الاوّل		4/14	24
	المراوغة بالتمويه بالتهديف /مادة 12		4/21	25
	مهارة التهديف		4/28	26
	التهديف بداخل القدم/ مادة 13		5/5	27
	التهديف بخارج القدم/ مادة 14 و 15		5/12	28
	التهديف بوجه القدم /مادة 16 و17		5/19	29
	امتحان الشهر الثاني		5/26	30
				31

سباحة

اسم					أ. م. د. علي حميد جليل البليبي									
البريد الالكتروني					alihameed@uowasit.edu.iq									
اسم المادة					السباحة									
المرحلة					الاولى									
الفرع					الالعاب الفردية									
اهداف المادة					تعليم مفاهيم السباحة وانواعها									
التفاصيل الاساسية للمادة					تدريس المادة بصورة عملية									
الكتب المنهجية					السباحة الاولمبية الحديثة									
المصادر الخارجية														
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول		المختبر/ العملي		الامتحانات اليومية		الفصل الدراسي الثاني		الامتحان النهائي	
					مثلاً 25%		30%				25%		20%	
معلومات اضافية														
الاسبوع	التاريخ	المادة ال نظرية	المادة العملية	الملاحظات										
1	7/11/2024	نبذة عن السباحة وتاريخها وانواع المسابح		محاضرة نظرية وعرض شرائح										
2	14/11/2024	اهمية السباحة وفوائدها	بيان فوائد السباحة فنيا وصحيا	محاضرة نظرية وعرض شرائح										
3	21/11/ 2024	بيان اهمية التمارين الارضية	عرض شرائح	محاضرة نظرية وعرض شرائح										

محاضرة نظرية وعرض شرائح	كيفية ازالة الخوف	الخوف من الوسط المائي	28/11/2024	4
محاضرة نظرية وعرض شرائح	توضيح وبالطريقة الجزيئية	المبادئ الاولية في السباحة	5/12/2024	5
محاضرة نظرية استخدام عرض شرائح توضح ذلك	التاقل مع البيئة الجديدة	الثقة مع الماء	12/12/2024	6
امتحان الشهر الاول الفصل الاول				7
عرض شرائح مع التطبيق	مهارة الانسياب الامامي		26/12/2024	8
عرض شرائح مع التطبيق	مهارة الانسياب الامامي والخلفي		8/1/2025	9
عرض شرائح مع التطبيق	حركة الرجلين		16/1/2025	10
امتحان الشهر الثاني الفصل الاول				11
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الرجلين		30/1/2025	12
عرض مصور مع التطبيق	الانسياب مع ربط التنفس وحركة الرجلين		6/2/2025	13
عرض مصور مع التطبيق	حركة الذراعين		13/2/2025	14
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الذراعين		20/2/2025	15
عرض مصور مع التطبيق	السباحة الكاملة			16
العطلة الربيعية				
عرض شرائح مع التطبيق	تعلم انواع القفز وبيان الارتفاع للقفاز		6/3/2025	17
عرض شرائح مع التطبيق	اهمية انقاذ الغريق وهنا تكم احد اسباب تعلم السباحة		13/3/2025	18
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع وسائل الانقاذ		20/3/2025	19
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع المسكات وانواع		27/3/2025	20

	السباحة التي يستخدمها المنقذ			
عرض شرائح	بيان اهمية الاسعافات الاولية للغريق		3/4/2025	21
عرض شرائح	تأثيرها على القلب والدورة الدموية		10/4/2025	22
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز التنفسي		17/4/2025	23
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز العضلي		24/4/2025	24
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز الهضمي وتبادل التغذية		30/4/2025	25
امتحان الشهر الثاني الفصل الثاني				26
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين ونسبتها وحركة الرجلين ونسبتها والتنفس وميلان الجسم ونسبته		8/5/2025	27
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الظهر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس ومنسبة ميلان الجسم		15/5/2025	28
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس والتوافق		22/5/2025	29
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الصدر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين		28/5/2025	30
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة وسباحة الظهر		4/6/2025	31
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة وسباحة الصدر		10/6/2025	32

الكشافة والمنهجيات

م.د. حامد علي عبد الحسين / م.م. حسن عبد الرزاق					الاسم
Hameda.abdulhussien616@uowasit.edu.iq					البريد الإلكتروني
الكشافة					اسم المادة
الاولى					المرحلة
العلوم الفردية					الفرع
التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشونها.					اهداف المادة
الحركة الكشفية / ماهية الحركة الكشفية/ مراحل الحركة الكشفية/ المثل في الحركة الكشفية/ الاعلام/ القنون الكشفية / الخدمة الكشفية / الاسعافات الاولى/ مراسم رفع العلم وخفضه .					التفاصيل الانسب للمادة
الكتاب المنهجي لعادة الكشافة					الكتب المنهجية
- كتب الكشافة المنهجية من جامعة الاسكندرية - الشبكة المعلوماتية الانترنت.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	العادة النظرية والعملية			التاريخ	الاسبوع
	التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشونها			4 20/11/22	1
	الحركة الكشفية في العلم والدور العربية والعراق			11/29	2
	ماهية الحركة الكشفية - وسائلها واهدافها (حياة الخلاء - نظام الطلائع - الشارات والاسمعة - الوعد - القانون)			12/6	3
	مراحل الحركة الكشفية ،الاشبيل والزهرات الكشاف والمرشدة العبدوى ،الكشاف والمرشد المتقدم انجوائه و التذليلات			12/13	4
	المثل في الحركة الكشفية وتشعل			12/20	5

	المعنوية (القناد - الرموز - اشارات)		
	المعدية (الوعد - القنون)		
6	الاعلام (تقاليد الاعلام - انواع الاعلام الكشفية - مراسيم رفع وخفض العلم - انتحية الكشفية - العلامة (الكشفية - المصافحة	12/27	
7	مراسيم رفع العلم وخفضه	2025/1/4	
8	مراسيم رفع العلم وخفضه	1/11	
9	مراسيم رفع العلم وخفضه	1/18	
10	مراسيم رفع العلم وخفضه	1/25	
11	امتحان الاوّل	2/2	
12	الفرقة الكشفية وكيفية تكوينها - سجلاتها اجتماعاتها	2/9	
13	النظم والضبط والتنشيط في المعيمات الكشفية	2/16	
14	اتسرات الايدي واتسرات المصافحة	2/23	
15			
16			
17	الفنون الكشفية وتشمل - انواع المعيمات الكشفية - الشروط الواجب توفرها في المعيمات العمل قبل واثناء التمخيم الكشفي	3/1	
18	الخيمة الكشفية (اجزاء الخيمة - كيفية نصبها (وتفويضها العناية بها	3/8	
19	الحوال (انواعها - كيفية العناية بها - العقد الكشفية (- الترابطات - الدورات - اعمال الريادة	3/15	
20	حفل السمر (تهنئة واعداد مكان السمر - برنامج (السمر - ايقاد السمر وكيفية ايقادها	3/ 2	
21	الحراسة الصباحية والتممانية في المعيمات	3/29	
22	لحنان وظهي الطعام (انواع التنيران واستخدامها - (كيفية ايقاد النار - طريقة ظهي الطعام وحفظه	4/6	
23	الاسعافات الاولية وتشمل: الجروح والنزف - الكسور - الحروق - ضربة الشمس - استخدامات الربطة الكشفية في ربط الجروح والكسور	4/13	

24	4/20	انعقد الكشفيّة والربطت والدورات
25	4/27	لقاء اقرار
26	5/4	نماذج ريادة مختلفة-
27	5/11	
28	5/18	نصب الخيمة وتقبصها-
29	5/25	قاعة مخيم تجريبي
30	6/2	الامتحان الثاني
31		
32		

رفع الانتقال لطلاب

الاسم	ا.م.د. عماد خلفه جابر مروح العاصمي / م. د سعد جاسم جلاب م.م. محمد جبران عبد الصاحب		
البريد الالكتروني	ejaber@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	رفع الانتقال		
المرحلة	الاولى		
الفرع	الالعاب الفردية		
اهداف المادة	التعريف برياضة رفع الانتقال وتعليم الاداء الفني للرفعات الاولمبية في رفع الأثقال (الخطف والسنز) ومعرفة الطلاب بقانون رياضة رفع الأثقال والحسابات.		
التفاصيل الاساسية للمادة	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الأثقال / مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفع الخطف / مراحل الاداء الفني والميكانيكي لرفعة التتار (التكنن و الجيرك) اضافة الى القانون الدولي للعبة بشكل مختصر.		
الكتب المنهجية	كتاب منهجي لرفع الأثقال يدرس في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة		
المصادر الخارجية	<ul style="list-style-type: none"> - القانون الدولي لرفع الأثقال. - عبد علي نصيف، صباح عهدي، المهنات والتدريب في رفع الأثقال، بغداد. - منصور جميل و آخرون، الأسس النظرية والعملية في رفع الأثقال، جامعة بغداد. - الشبكة المعلوماتية الانترنت. 		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
	%25	0	%25
معلومات اضافية	المشروع		
	0		
	الامتحان النهائي		
	%50		

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2023/11/22	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الإثقال	
2	11/29	تمارين خاصة بالفعالية: الشكوات - بنج بريس - عقلة - ضغط اعاعي، الخ..	
3	12/6	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفع الخطف	
4	12/13	تعليم وضع البدء وانزاع الخطف + مرحلة السحب الأولى	
5	12/20	مرحلة السحب الثانية لفعالية الخطف	
6	12/27	مرحلة الامتداد والسقوط تحت الثقل لفعالية رفة الخطف	
7	2024/1/4	القانون الخاص فواتح ومعدات رفع الإثقال والخاص برفع الخطف	
8	1/11	امتحان نظري	
9	1/18	مرحلة الطيران والهبوط تحت الثقل لفعالية رفة الخطف	
10	1/25	النهوض ووضع النهائي لفعالية رفة الخطف	
11	2/2	القانون (الأخطاء والمحاولات الفاشلة) للرفع الخطف أثناء الأداء.	
12	2/9	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفع الخطف كاملة	
13	2/16	امتحان نظري	
14	2/23	امتحان عملي	
15			
16			
17	3/1	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفع الرفع الى الصدر ثم القتر	
18	3/8	القسم الأول الرفع الى الصدر (كنين)	
19	3/15	وضع البدء تحركة الرفع الى الصدر + مرحلة السحب الأولى	
20	3/22	مرحلة السحب الثانية + مرحلة النزول أسفل الحديد	
21	3/29	القانون الخاص برفع القتر (الكلين). تصنيف فئات الازان وفقا للاتحاد الدولي والأعمار المشاركين في المسابقات.	
22	4/6	امتحان نظري	
23	4/13	القسم الثاني القتر (جبرك)	
24	4/20	الثنائي التمهيدي للرجلين والقتر + فتح الرجولين	

	والنهوض		
25	القانون الخاص برفعة الفنر (الجيرك). تعليمات البطولات. أحكام عامة	4/27	
26	قانون المادة (7): اباريو العسنة.	5/4	
27	امتحان نظري	5/11	
28	مراحل الاء الفني وانميكانيكي لرفعة الرفع الى الصدر تم الفنر كاملة (كلين + جيرك)	5/18	
29	امتحان عملي الكورس الثاني	5/25	
30	امتحان عملي الفنر	6/2	
31			
32			

الليقة البدنية للطلبات

الاسم	م.م رسل شعلان حاتم م.م رسل سلام
البريد الالكتروني	rusisha.ghanamm619@uowasit.edu.iq rusiils.gaber618@uowasit.edu.iq
اسم المادة	اللياقة البدنية
المرحلة	الأولى
الفرع	الالعاب الفردية
اهداف المادة	مفهوم اللياقة الصحية - مكوناتها - اهداف اللياقة الصحية والبدنية (السرعة - القوة - التحمل - الرشاقة - المرونة)
التفاصيل الاساسية للمادة	* اللياقة البدنية المرتبطة بصحة * مكونات اللياقة الصحية (اللياقة القلبية التنفسية - اللياقة العضلية الهيكلية - المكونات الجسمية) * طرق قياس مكونات اللياقة الصحية و تسميتها * مفهوم اللياقة البدنية واهدافها ومكوناتها (القوة - التحمل - السرعة - الرشاقة المرونة)
الكتب المنهجية	Concepts of physical fitness active lifestyle for wellness developing a healthy lifestyle(Charles B. corbin-Gregory J. Welk-William R. Corbin) الصحة واللياقة البدنية (د. احمد بن عبد الرحمن الحراملة - د. علي بن محمد جباري) اساسيات اللياقة (بدنية - وظيفية - ميكانيكية) د. فائزة عبد الجبار د. نورا رستم

<p>Body Composition Health and Performance in Exercise and Sport(Henry C. Lukaski) Musculoskeletal fitness, health outcomes and quality of life, R T Kell, G Bell, A Quinney. PMID: 11665913</p>					المصادر الخارجية	
الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل	
%50	0	%25	0	%25		
					معلومات اضافية	
الملاحظات	المدة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع	
		مفهوم اللياقة البدنية / مفهوم اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة/ أهداف اللياقة البدنية		2024/11/26	1	
		مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة health fitness components		12/3	2	
		اللياقة القلبية التنفسية - اللياقة العضلية الهيكلية - cardiorespirator التكوين الجسمي		12/10	3	
		طرق قياس اللياقة القلبية التنفسية		12/17	4	
		طرق تنمية اللياقة القلبية التنفسية		12/24	5	
		طرق قياس اللياقة العضلية الهيكلية- وتنميتها		12/31	6	
		التكوين الجسمي body composition - طرق قياس التكوين الجسمي		2025/1/7	7	
		اللياقة البدنية تقسيمات وأنواع ومكونات		1/14	8	
		عناصر القوة العضلية وتنمية القوة - العوامل المؤثرة - فوائدها طرق قياسها		1/21	9	
		طرق تنمية القوة / محاضرة عملي		1/28	10	
		طرق قياس القوة العضلية (اختبارات القوة)/ محاضرة		2/4	11	

		عملي		
		امتحان يختصر القوة (عملي)	2/11	12
		الامتحان النظري الرشاقة الصحية - مكوناتها - تنميتها - طرق قياسها	2/18	13
		مختصر التحمل - أنواع التحمل - فوائد التحمل	2/25	14
				15
				16
عطلة نصف السنة				
		العوامل المؤثرة بعنصر التحمل محاضرة عملي	3/4	17
		طرق تنمية التحمل / محاضرة عملي	3/11	18
		المعززين الخاصة بالتحمل / محاضرة عملي	3/18	19
		امتحان عملي بعنصر التحمل	3/25	20
		السرعة وأهميتها وتنميتها / محاضرة عملي	4/1	21
		أنواع السرعة وطرق قياسها / محاضرة عملي	4/8	22
		عنصر الرشاقة وفوائدها والعوامل المؤثرة / محاضرة عملي	4/15	23
		طرق تنمية الرشاقة وقياسها / محاضرة عملي	4 22	24
		امتحان عملي بعنصر السرعة	4/29	25
		التعريف بعنصر الرشاقة - فوائدها وطرق قياسها / محاضرة عملي	5/6	26
		عنصر المرونة / طرق تنمية المرونة / محاضرة عملي	5/13	27
		العوامل المؤثرة بالمرونة العضلية / محاضرة عملي	5/20	28
		الامتحان العملي بعنصر المرونة	5/27	29
		الامتحان النظري الثاني للعناصر (التحمل - الرشاقة - المرونة)	6/3	30
				31
				32

عربي

عربي

تاريخ التربية البدنية

م.م فاطمة حيدر مجيد العبودي					الاسم
Fatma.haider@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
تاريخ التربية البدنية					اسم المادة
الاولى					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
دراسة تاريخ التربية البدنية قديما ونشأة الالعاب الرياضية					اهداف المادة
مفردات تاريخ التربية البدنية تحتوي على 12 مبحث					التفاصيل الاساسية للمادة
تاريخ التربية البدنية منذر هاشم الخطيب					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%25		%25	
					معلومات اضافية

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		اهمية تاريخ التربية البدنية	2024\11\2	1
		التربية البدنية في العراق	11/11	2
		التربية البدنية في الصين	11/18	3
		التربية البدنية في الهند	11/25	4
		التربية البدنية في مصر	12/2	5
		امتحان الشهر الاول	12/9	6
		التربية البدنية لدى الاغريق	12/16	7
		التربية البدنية في العصر	12\23	8

		الهومييري		
		التربية البدنية في اسبرطة	12/30	9
		التربية البدنية في اثينا	2025/1\7	10
		ا داف التربية البدنية في اثينا	1/13	11
		العصر الاثني الثاني	1\20	12
		الفلسفة التربوية السائدة في اثينا	2/3	13
		الالعاب القومية الهلينية	2/17	14
		امتحان الشهر الثاني	2/27	15
		عطلة نصف السنة		16
		مهرجان اولمبيا	3/10	17
		التربية البدنية في العصر الروماني القدم	3\17	18
		التربية في العصر الروماني الحديث	3\24	19
		التربية في العصور الوسطى	4/2	20
		التربية في العصر المسيحي الاول	4/4	21
		امتحان الشهر الاول	4/14	22
		التربية في عصر النهضة	4/24	23
		التربية في العصر الاسلامي	5/3	24
		الالعاب الرياضية عند العرب	5/10	25
		امتحان الشهر الثاني	5\17	26

حقوق الانسان

الاسم		سلوان سعد صالح، بتول جعفر		
البريد الالكتروني		Salwan saad@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		حقوق الانسان		
المرحلة		الاولى		
الفرع		العلوم النظرية		
اهداف المادة		توعية الجيل الجديد على تطور حقوق الإنسان وعاهي الحقوق المعتربة لكن مواطن		
التفاصيل الاساسية للمادة		حقوق الإنسان والتطور التاريخي ومصادر حقوق الإنسان في الوطن العربي ودور التربية		
الكتب المنهجية		المقرر الدراسي حقوق الإنسان د مازن الحسيني		
المصادر الخارجية		عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
				الامتحان النهائي

%50		%5		%25		معلومات اضافية	
الملاحظات	المدة العملية	المدة النظرية	التاريخ	الاسبوع			
		فهوم حقوق الانسان	4-11	1			
		جذور حقوق الانسان	11-11	2			
		أجيال حقوق الانسان	18-11	3			
		حضارة وادي الرافدين	25-11	4			
		شريعة نورثمو	1-12	5			
		شريعة لبت عشتار	8-12	6			
		قانون اشنونا	15-12	7			
		قانون حمورابي	22-12	8			
		حضارة وادي النيل	29-12	9			
		جذور حقوق الإنسان في الاسلام	5-1	10			
		مصادر حقوق الانسان	12-1	11			
		المصادر الغربية لحقوق الانسان	19-1	12			
		اعلان حقوق الإنسان والمواطن الفرنسي	26-1	13			
				14			
				15			
		امتحانات الفصل الأول	19-2	16			
عطلة نصف السنة							
		الميثاق الاعظم	2-3	17			
		عريضة الحقوق	9-3	18			
		اعلان الحقوق	15-3	19			
		مصادر حقوق الإنسان في فرنسا	23-3	20			
		الدستور الفرنسي	30-3	21			
		حقوق الإنسان في أمريكا	7-4	22			
			14-4	23			
		الميثاق العربي لحقوق الانسان	21-4	24			
			28-4	25			
				26			

				27
		امتحان الفصل الثاني		28
			11-5	29
				30
				31
				32

اللغة الانكليزية

الاسم					د.م. حسين ماجد فرحان									
البريد الالكتروني					Husseinm.farhan612@uowasit.edu.iq									
اسم المادة					اللغة الانكليزية									
المرحلة					الأولى (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)									
الفرع					العلوم النظرية									
اهداف المادة					تعليم الطلبة القراءة باللغة ا إنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الانكليزية									
التفاصيل الأساسية للمادة					تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية									
الكتب المنهجية					الكتاب المنهجي									
المصادر الخارجية					لا يوجد									
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول		المختبر		الفصل الدراسي الثاني		المشروع		الامتحان النهائي	
					% 25				% 25				% 50	
معلومات اضافية														

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/11/5	شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الاولى وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المضارع البسيط في حالة المثبت والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة		
2	2025-11-12	زمن المضارع البسيط في حالة النفي والقاعدة		

		الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع البسيط		
3	11-19	قطعة كرة القدم ، soccer قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الأول)		
4	11-26	قطعة كرة القدم، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)		
5	12-3	امتحان بزمن المضارع البسيط		
6	12-10	امتحان بقطعة كرة القدم soccer		
7	12-17	قطعة كرة السلة basketball قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
8	11-24	أسئلة واجوبة حول قطعة كرة السلة basketball		
9	12-31	زمن المضارع المستمر في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع المستمر		
10	2025-1-7	أسئلة واجوبة حول زمن المضارع المستمر		
11	1-14	امتحان بزمن المضارع المستمر		
12	1-21	امتحان بقطعة كرة السلة basketball		
13	1-28	قطعة السباحة swimming . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
14	2-4	أسئلة واجوبة حول قطعة السباحة swimming		
15	2-11	امتحان اختياري حول قطعة السباحة swimming		
16	2-18	امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الاول		
عطلة نصف السنة				
17	3-4	قطعة رفع الاثقال powerlifting		
18	3-11	مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص رفع الاثقال powerlifting		

حاسوب

م.م علي حميد فرج	الاسم
aaltaee@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
الحاسوب	اسم المادة
الأولى (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)	المرحلة
العلوم النظرية	الفرع
تعلم مهارة استخدام الحاسوب ومعرفة ملحقاته (Hardware+Software) وكيفية التعامل معه بنظام ويندوز 7	اهداف المادة

<p>تدريس وتعليم المادة بصورة نظرية وعملية من خلال شرح المادة العلمية بطريقة تمكن الطالب من فهم واستيعاب الدرس من خلال الشرح الوافي لمدرس المادة والاستعانة بمقاطع تعليمية معدة من قبله وبعدها يقوم الطالب بالتطبيق العملي ويتخلل ذلك الإجابة عن بعض الاستفسارات المتعلقة بالتطبيق العملي لزيادة الفائدة للجميع</p>					التفاصيل الأساسية للمادة	
لا يوجد					الكتب المنهجية	
كتب ومناهج بعض كليات جامعة واسط خاصة بتدريس مادة الحاسوب للمرحلة الاولى ومن مواقع الانترنت ذات صلة بالحاسوب					المصادر الخارجية	
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقدير ت الفصل	
مثلاً 40%		مثلاً 10%	مثلاً 15%	مثلاً 35%		
					معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع	
		شرح مفردات منهج مادة الحاسوب للمرحلة الاولى وكيفية إعطاء المحاضرة النظرية وكيفية التطبيق العملي مع إعطاء فكرة عن الحاسوب وكيفية التعامل معه		2024-11-3	1	
		الحاسوب وفوائده واستخداماته وانواعه حسب الحجم		11-10	2	
		المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit) , الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (اللوحة الام و مجهز الطاقة)		11-17	3	
		المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit) , الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (كارت الشاشة وكارت الصوت والقرص الصلب)		11-24	4	
		وحدة المعالجة المركزية CPU واجزائها وأنواع الذاكرات والفرق بينهم		2025-1-2	5	
	التطبيق العملي لكيفية تشغيل وإطفاء الحاسوب بالطريقة الصحيحة وكيفية عمل نظام التشغيل من البداية حتى ظهور نافذة سطح المكتب	تشغيل وإطفاء الحاسوب والتعرف على نظام التشغيل (Windows 7)		1-8	6	
		أجزاء الحاسوب : اولاً: المادية الهاردوير (Hardware) وحدات الادخال و وحدات الإخراج في الحاسوب		1-15	7	
		ثانياً: البرمجية السوفتوير (Software) البرمجيات ووحدات التخزين في الحاسوب		1-22	8	

		أنواع الطابعات والفرق بينها أهم أنواع الملفات وامتداد كل منها	1-29	9
	تطبيق عملي عن كيفية مسك الماوس وكيفية التعامل مع مفاتيحه وفوائد استخداماتها	الفأرة Mouse ومفاتيحها وكيفية استعمالها	2-5	10
	تطبيق عملي عن كيفية أداء كل مفتاح يتم تطبيقه عمليا على نافذة برنامج word	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الأول)	2-12	11
	تطبيق عملي عن كيفية أداء كل مفتاح يتم تطبيقه عمليا على نافذة برنامج word	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الثاني)	2-26	12
	تطبيق عملي عن كيفية التغييرات التي يمكن تطبيقها على ايقونات سطح المكتب	شرح مكونات سطح المكتب و التعرف على الايقونات الرئيسية والثانوية وكيفية اخفائها وإظهارها مع عرض وترتيب الايقونات جميعا على سطح المكتب والتحكم بها	3-2	13
	تطبيق عملي عن كيفية التعامل مع شريط المهام وكيفية اظهار نافذته والتغييرات التي يمكن ان نجريها من خلاله	شريط المهام وقائمة خصائصه Taskbar Properties وكيفية التعامل معه	3-9	14
		الامتحان النظري (للفصل الأول)	3-16	15
	الامتحان العملي (للفصل الأول)		3-23	16

استمارة الخطة التدريسية لمادة العربي

عدد الوحدات	الساعات الاسبوعية	المرحلة الدراسية	اسم المادة
6	2	الأولى	اللغة العربية

الاسم	ثامر جاسم محمد
البريد الإلكتروني	thjasim@uowasit.edu.iq

التفاصيل الأساسية للمادة	القرآن الكريم ، قواعد اللغة العربية ، قواعد الإملاء العربي ، الادب العربي ، الحديث النبوي الشريف
--------------------------	--

تقديرات الفصل	الفصل الأول	الفصل الثاني	الاختبار النهائي
	25	25	50

الأهداف : سيكون الطالب قادرا على أن :

١ - اكتساب المهارات اللغوية الأساسية .

٢ - تمكين الطالب من القراءة الصحيحة ، وتطوير مهاراته في الاسلوب والكتابة الصحيحة .

3 – اغناء الجانب الفكري والثقافي والارتقاء بالمستوى الاخلاقي والتكاملي من خلال فهم القرآن والسنة النبوية وتطبيقاتها في الحياة اليومية .

الاسبوع	مفردات المادة
الأول	تعريف باللغة العربية وأهميتها ، والتحديات التي تواجهها ، والتعريف بموضوعاتها .
الثاني	أقسام الكلام ، الاسم ، والفعل ، والحرف ، والتفريق بينهما
الثالث	الألف الممدودة والمقصورة ، الحروف الشمسية والقمرية .
الرابع	كتابة الهمزة : همزة الوصل والقطع ، والهمزة المتوسطة والمتطرفة ، كسر همزة ان .
الخامس	الضاد والظاء والفرق بينهما
السادس	الأخطاء اللغوية الشائعة وتطبيقاتها
السابع	علامات الترقيم
الثامن	كتابة العدد وأحكامه ، تميز العدد
التاسع	معاني حروف الجر ، قاعدة الألف الفارقة ، قاعدة النون والتنوين .
العاشر	اختبار الفصل الأول
الحادي عشر	القرآن الكريم : حفظ سورة الشمس مع بيان معانيها وتفسيرها وبعدها الاخلاقي .
الثاني عشر	المفاهيم الخلقية في القرآن الكريم ، سورة الحجرات (طلاب) وسورة النور (طالبات)
الثالث عشر	الحديث النبوي الشريف : السنة ومكانتها في التشريع الاسلامي ، الحديث وتاريخ تدوينه مع
الرابع عشر	أهم كتب الحديث ، الفرق بين الحديث القدسي والحديث النبوي ، أقسام الحديث ، الوضع وأسبابه .
الخامس عشر	الأدب العربي ، قراءة في المصطلح ، لغة واصطلاحا ، أقسام الادب .
السادس عشر	العطلة الربيعية
السابع عشر	العصور الأدبية وخصائص ومميزات كل عصر
الثامن عشر	النثر وماهيته وأهم فنونه ، الرسائل ، القصة ، المقالة ، المسرحية
التاسع عشر	تعريف الخطابة وأنواعها ومميزات الخطيب ، مع حفظ خطبة الوداع للرسول الأعظم - صلى الله عليه وآله وسلم - نموذجا ، وتحليلها .
العشرون	الشعر العربي ماهيته وأغراضه وخصائصه ومميزاته
الحادي والعشرون	الشعر الحسيني: نشأته وتطوره وخلفيته العقيدية ، خصائص ومميزات
الثاني والعشرون	نموذج من الشعر الحسيني قصيدة في رحاب الحسين للشاعر عبد الرزاق عبد واحد
الثالث والعشرون	قراءة في تلخيص كتاب
الرابع والعشرون	اختبار الفصل الثاني

نماذج وصف المقرر

المرحلة الثانية

استمارة الخطة التدريسية لمادة كرة السلة

الاسم	م.د حامد علي
البريد الالكتروني	Hameda.abdulhussien606@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة السلة
المرحلة	الثانية
الفرع	الالعب الفرعية
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة وأهم القوانين الدولية الخاصة باللعبة
التفاصيل الأساسية للمادة	محاضرات عملية - نظرية
الكتب المنهجية	كرة السلة المهارات الخطية - تدريب (كتاب مساعد) د.اياد عبد الكريم - د.وداد محمد رشاد. القانون الدولي لكرة السلة
المصادر الخارجية	التعديلات الحديثة لقانون كرة السلة.
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي
	%25 %25 %5 %50
معلومات اضافية	استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهارية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2024/10/3-1	التعريف بالمواد الدراسية + تطوير اللياقة البدنية	
2	/10-8	القانون مادة (1+3) + تمارين تطويرية بالكرة	
3	17-15	لقانون مادة (4 + 10) + الدفاع رجل لرجل	
4	24-22	القانون مادة (11+17) + تكلمة الدفاع رجل لرجل	
5	31-29	القانون مادة (18+21) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	
6	2024/11/7-5	القانون مادة (22+31) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	

	القانون مادة (32+44) + دفاع لمنطقة	14-12	7
	القانون مادة (45+50) + تكملة دفاع المنطقة	21-19	8
	شرح ميكانيكية التحكيم + تمارين تطبيقية	28-26	9
	تطبيق ميكانيكية التحكيم + تمارين الدفاع للمنطقة	2024/12/5-3	10
	لعب رجل لرجل + تحكيم	12-10	11
	لعب دفاع المنطقة + تحكيم	19-17	12
	اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم (للفصل الاول)	26-24	13
	الامتحان العملي (تحكيم)	31	14
	الامتحان العملي (لعب)	2025/1/2	15
	الامتحان النظري	7	16
	تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهارية	9-8	17
	عطلة نصف السنة	2025/1/16-15-14	
	عطلة نصف السنة	23-22-21	
	عطلة نصف السنة	30-29-28	
	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم	2025/2/6-5-4	18
	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط + لعب + تحكيم	13-12-11	19
	الهجوم السريع + لعب + تحكيم	20-19-18	20
	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب + تحكيم	27-26-25	21
	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية	2025/3/5-4-3	22
	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية	12-11-10	23
	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمارة التسجيل	19-18-17	24
	المادة النظرية والمادة العلمية	26-25-24	25
	الاعداد البدني والمهاري + لعب + تحكيم	31	26
		2025/4/2/1	
	حالات خاصة + لعب + تحكيم	8-7	27
	امتحان عملي لعب + تحكيم الفصل الثاني	16-15-14	28
	الامتحان النظري الفصل الثاني	17	29

30	23-22-21	الامتحان العملي النهائي لعب +تحكيم
----	----------	------------------------------------

استمارة الخطة التدريسية لمادة:الكرة الطائرة

الاسم	م.د كرار عبد الله محسن / م.م علي هاشم خليف				
البريد الالكتروني	ali44koko@gmail.com				
اسم المادة	الكرة الطائرة				
المرحلة	الثانية				
الفرع	الالعاب الفرقيه				
اهداف المادة	تعليم مهارات الكرة الطائرة				
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة عملية				
الكتب المنهجية	كتاب الكرة الطائرة كتاب لطلبة المرحلة الثانية في اقسام وكليات التربية الرياضية (تأليف الاستاذ الدكتور ناهدة عبد زيد الدليمي)				
المصادر الخارجية					
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	%25	%30	%5		%50
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	16/9		مميزات لعبة الكرة الطائرة / شرح المهارات الاساسية شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الاعلى	
2	22/9		نشوء لعبة الكرة الطائرة وتاريخها في العراق / تدريبات التمير من الاعلى	
3	29/9		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الاسفل	
4	6/10		تدريبات لمهارة التمير من الاسفل	
5	13/10		القوانين العامة في لعبة كرة الطائرة (الملعب - الكرة - عدد اللاعبين)	
6	20/10		الارسال / شرح مهارة الارسال مع القواعد الفنية لاداء الارسال	
7	27/10		انواع الارسال	

	شرح الخطوات التعليمية الأساسية لكل نوع من الارسال		3/11	8
	امتحان الشهر الاول (النظري)		10/11	9
	الامتحان الشهر الاول (العملي)		17/11	10
	الاستقبال / شرح كيفية عملية الاستقبال في لعبة كرة الطائرة		24/11	11
	انواع الاستقبال		1/12	12
	تمارين مركبة لاداء اكثر من مهارة عملية (ارسال – استقبال)		8/12	13
	المراجعة العامة النظري والعملي لمادة الكرة الطائرة		15/12	14
	امتحان الشهر الثاني(نظري – عملي)		22/12	15

عطلة نصف السنة

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	أعادة سريعة لمفردات الفصل الأول الفرق بين المهارات الفنية والأساسية		19/1	17
	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الضرب الساحق		26/1	18
	تدريبات على مهارة الضرب الساحق		2/2	19
	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة حائط الصد		9/2	20
	تدريبات على مهارة حائط الصد		16/2	21
	حائط الصد الدفاعي و الهجومي		23/2	22
	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الدفاع عن الملعب		2/3	23
	تدريبات على مهارة الدفاع عن الملعب		9/3	24
	المادة النظرية والمادة العلمية		16/3	25
	تدريبات مركبة بين المهارات الأساسية والفنية		23/3	26
	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة		30/3	27
	مباراة بالكرة الطائرة بين الطلبة		6/4	28
	الامتحان النظري		13/4	29
	الامتحان العملي		20/4	30

استمارة الخطة التدريسية لمادة الملاكمة

الاسم	غزوان انهير لامي القرشي / علي شهب حمد			
البريد الالكتروني	ghazwan.enheer.lamy634@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	الملاكمة			
المرحلة	الثانية			
الفرع	الالعاب الفردية			
اهداف المادة	تعليم المهارات الاساسية بالملاكمة والقانون الدولي			
التفاصيل الاساسية للمادة	<p>- تتكون المادة من المهارات الاساسية الاتية وهي : وضع القبضة _وقفة الاستعداد _حركات القدمين _ اللكمات _ اللكم المضاد _ الطرائق الدفاعية</p> <p>تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا</p> <p>- تعليم قانون الملاكمة من المادة 1-30</p>			
الكتب المنهجية	محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.			
المصادر الخارجية	<p>1- شبكة الانترنت العالمية</p> <p>2- القانون الدولي لملاكمة الهواة</p> <p>3- سامي محب ومحى الدين عابد : المدخل الى الملاكمة الحديثة , 1999 .</p> <p>4- عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة , 1996 .</p> <p>5- محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.</p>			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع
	25	0	25	0
معلومات اضافية	الامتحان النهائي 50			

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2024/9/15	تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا	
2	2024/9/22	مكونات لعبة الملاكمة	
3	2024/9/29	متطلبات لعبة الملاكمة	
4	2024/10/6	وضعية القبضة	
5	2024/10/13	قانون لعبة الملاكمة من المادة 1-6	
6	2024/10/20	وقفة الاستعداد	

	وقفة الاستعداد	2024/10/27	7
	حركات القدمين	2024/11/3	8
	حركات القدمين	2024/11/10	9
	تعليم اللكمات المستقيمة	2024/11/17	10
	تعليم اللكمات المستقيمة	2024/11/24	11
	تطبيقات عن اللكمات المستقيمة	2024/12/3	12
	الطرائق الدفاعية عن اللكمات المستقيمة	2024/12/7	13
	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	2024/12/10	14
	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	2024/12/13	15
	امتحان الفصل الاول النظري	2024/12/17	16
عطلة نصف السنة			
	اللكمات الخطافية	2025/1/19	17
	طرائق الدفاع عن اللكمات الخطافية	2025/1/26	18
	اللكمات الصاعدة	2025/2/2	19
	طرائق الدفاع عن اللكمات الصاعدة	2025/2/9	20
	اللکم المضاد	2025/2/16	21
	اساليب الدفاع بالملاكمة	2025/2/23	22
	الاعداد الخططي بالملاكمة _	2025/3/2	23
	الخطط الهجومية	2025/3/9	24
	الخطط الدفاعية –	2025/3/16	25
	الخطط المضادة	2025/3/23	26
	قانون الملاكمة مادة 7-12	2025/4/6	27
	قانون الملاكمة مادة 12- 20	2025/4/13	28
	قانون الملاكمة مادة 21-30	2025/4/20	29
	اعادة شرح المهارات من البداية الى النهاية	2025/4/27	30
	امتحان الفصل الثاني النظري	2025/5/4	31
	امتحان الفصل الثاني العملي	2025/5/11	32

	—	مراحل التدريس	2024/9/30	3
	—	التعليم	2024/10/7	4
	—	التعلم	2024/10/14	5
	—	مراحل عملية التعلم	2024/10/21	6
	—	الأهداف التربوية	2024/10/37	7
	—	امتحان يومي	2024/11/4	8
التأكيد على فهم الطلبة ومراعاة الفروق الفردية	—	مستويات الأهداف التربوية	2024/11/11	9
	—	الأهداف السلوكية	2024/11/18	10
	—	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	2024/11/25	11
	—	المجال المعرفي	2024/12/2	12
	—	المجال الوجداني	2024/12/9	13
	—	المجال المهاري	2024/12/16	14
	—	امتحان الفصل الأول	2024/12/23	15
عطلة نصف السنة				
وسائل الايضاح	تطبيق الايعازات عملي	الايعازات (التمارين البدنية)	2025/1/20	16
	—	أوضاع التمارين البدنية	2025/1/27	17
	—	الوضع الابتدائي ومشتقاته	2025/2/3	18
حوار وعرض	تطبيق الاوضاع من الوقوف	الايوضاع المشتقة من الوقوف	2025/2/10	19
	تطبيق عملي	الايوضاع المشتقة من الجلوس	2025/2/17	20
	—	الايوضاع المشتقة من التعلق	2025/2/24	21
	—	اعادة موجزة عن الاوضاع المشتقة	2025/3/3	22
	تطبيق من قبل الطلاب	تطبيق الاوضاع الاخرى	2025/3/10	23
	—	كيفية كتابة التمرين البدني	2025/3/17	24
		شروط الايعاز للتمرين البدني	2025/3/24	25
	نماذج عرض لجميع الاوضاع وتطبيقها من	تطبيق الايعازات	2025/3/31	26

	قبل الطلاب			
27	—	طرق التدريس الحديثة	2025/4/7	
28	—	انواع الطرق التدريسية	2025/4/14	
29	ورقة وقلم	اساليب التدريس	2025/4/21	
30		امتحان الفصل الثاني	2025/4/28	

استمارة الخطة التدريسي لمادة التدريب الرياضي

اد فاضل دحام منصور / ام د قاسم محمد علي					الاسم
famansour@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
gasimmali@uowasit.edu.iq					
التدريب الرياضي					اسم المادة
المرحلة الثانية					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم وخصائص التدريب , الحمل التدريبي ومكوناته , القدرات البدنية وانواعها وطرائق التدريب					اهداف المادة
المحاضرات النظرية					التفاصيل الاساسية للمادة
التدريب الرياضي					الكتب المنهجية
كتب التدريب ذات الصلة بمفردات المحاضرات					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%5 لكل فصل	%20	%20	
الاستفادة من المؤلفات ونتائج البحوث والدراسات العلمية المرتبطة بمجال الاختصاص					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	9/15	مفهوم واهداف التدريب الرياضي وواجباته وخصائصه		
2	9/22	قواعد التدريب الرياضي		
3	9/28	خصائص المدربين وواجباتهم واعدادهم المهني		

		الحمل التدريبي – مفهوم واشكال الحمل	10/6	4
		الحمل الخارجي ومكوناته – الحمل الداخلي – الحمل النفسي	10/13	5
		درجات الحمل والعوامل التي تحدد اتجاه الاحمال التدريبية	10/20	6
		امتحان ش1	10/27	7
		الفورمة الرياضية	11/3	8
		الحالة التدريبية – الكثافة التدريبية	11/10	9
		مفهوم التخطيط ومبادئه وكيفية تخطيط التدريب الرياضي	11/17	10
		الانتقاء الرياضي	11/24	11
		الوحدة التدريبية – اقسام الوحدة – انواع الوحدات التدريبية	12/1	12
		مراحل التدريب (الناشئين – المتقدمين – المستويات العليا)	12/8	13
		امتحان ش2	12/15	14
		العطلة الربيعية		15
		العطلة الربيعية		16
		الحمل الزائد	1/19	17
		القدرات البدنية / القوة العضلية	1/26	18
		انواع القوة العضلية	2/2	19
		السرعة – الاهمية والعوامل المؤثرة	2/9	20
		انواع السرعة وطرق تدريبها والتأثير الفسيولوجي لتدريباتها	2/16	21
		المرونة – الاهمية والعوامل المؤثرة	2/23	22
		امتحان ش1	3/2	23
		التحمل (المطولة) المفهوم والاهمية	3/9	24
		انواعها وطرائق التدريب	3/16	25
		الرشاقة – الاهمية والعوامل المؤثرة وطرائق التدريب	3/23	26
		طرائق التدريب / طريقة التدريب الفتري	3/30	27
		طريقة التدريب بالحمل المستمر	4/6	28
		طريقة التدريب التكراري	4/13	29

		امتحان ش2	4/20	30
		مراجعة عامة	4/27	31
				32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الساحة و الميدان

الاسم					أ.م.د.علي نعيم عجيل / أ.م.د.علي حسين الصغير / د. سعد جاسم جلاب / م.م احمد نايف / م.م براء اسماعيل						
البريد الالكتروني					alinaeem@uowasit.edu.iq asagheer@uowasit.edu.iq saad.alghereebawi@uowasit.edu.iq ahmedn234@uowasit.edu.iq baraai.ajam604@uowasit.edu.iq						
اسم المادة					الساحة و الميدان						
المرحلة					المرحلة الثانية						
الفرع					الألعاب الفردية						
اهداف المادة					تعليمية - تربوية - تطويرية تعليم الطلبة تدريس مادة الساحة و الميدان فضلا عن تعليمهم الحركات و المراحل الفنية لكل مسابقة من مسابقات الساحة و الميدان						
التفاصيل الاساسية للمادة					تتكون المادة من مسابقات (عدو ، وثب ، قفز ورمي) لكل مادة مراحل أساسية و تكتيك خاص يختلف عن الأخرى كذلك هناك أخطاء شائعة في مسابقات و محاولات فاشلة في مسابقات أخرى						
الكتب المنهجية					ألعاب القوى						
المصادر الخارجية					- بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.						
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول		المختبر		الفصل الدراسي الثاني		المشروع		الامتحان النهائي	
		%25		-		%25				%50	
معلومات اضافية											

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة العملية	التاريخ	الاسبوع
	الوثب الطويل/ المراحل الفنية	9/16	1
	التمارين التحضيرية والركضة التقريبية	9/23	2
	التمارين المساعدة والركض من نصف مسافة الاقتراب	9/30	3
	ضبط إيقاع الركض والوثب من مسافة كاملة + تحكيم	10/7	4
	امتحان عملي في الوثب الطويل	10/14	5
	مسابقة ركض الحواجز / المراحل الفنية	10/21	6
	التمارين التحضيرية والعبور من الجانبين	10/28	7
	تمارين إطالة خاصة والعبور من الهرولة	11/4	8
	العبور على حواجز بارتفاع قليل	11/11	9
	ضبط الإيقاع من البداية وحتى الحاجز الأول وبين الحواجز	11/18	10
	الركض مسافة 6 حواجز قانونية + تحكيم	11/25	11
	امتحان عملي	12/2	12
	سباق 400×4 المراحل الفنية وضبط الجلوس	12/9	13
	الركض بتوزيع الطلبة على شكل فرق بريد	12/16	14
	امتحان عملي	12/23	15
	امتحان نظري بثلاث فعاليات		16
عطلة نصف السنة			
	إعادة تكتيك المسابقات الثلاث في الفصل الأول	1/19	17
	مسابقة رمي القرص / المراحل الفنية	1/26	18
	تعليم مسك القرص وكيفية ترك القرص	2/2	19
	تمارين للسيطرة على القرص ورمي القرص من الثبات	2/9	20
	تمارين لعملية الدوران الأول والثاني	2/16	21
	تمارين لتعليم الرمي من وضع الرمي	2/23	22
	تمارين لربط الدوران بالرمي	3/2	23

24	3/9	تمارين الرمي من الثبات والرمي من الدوران بقرص اقل وزن
25	3/16	تمارين الرمي ببالدوران بالقرص القانوني
26	3/23	امتحان عملي برمي القرص
27	3/30	مسابقة القفز بالزانة / المراحل الفنية
28	4/6	تمارين لمسك العصا والمشني بالعصا
29	4/13	تمارين لمسك العصا والاقتراب وغرس العصا
30	4/20	امتحان عملي بمسابقة رمي القرص
31	4/27	امتحان نظري بمادة رمي القرص والقفز بالزانة
32		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : كرة اليد

الاسم					ا.م.د ماجد حسن علي م.د حسين فايق عزيز / م م سجاد مهدي				
البريد الالكتروني					majidhasan@ uowasit .edu.iq				
اسم المادة					كرة يد				
المرحلة					الثانية				
الفرع					الالعاب الفرعية				
اهداف المادة					تعلم الطلبة اداء المهارات الاساسية والمعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بكرة اليد				
التفاصيل الاساسية للمادة					المهارات الاساسية وقانون كرة اليد				
الكتب المنهجية					كرة اليد مالها وما عليها / القانون الدولي لكرة اليد				
المصادر الخارجية					كرة اليد للجميع				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
					25%	15%	10%		50%
معلومات اضافية									

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		تاريخ كرة اليد	9/18	1
	مهارة مسك الكرة		9/25	2
	مهارة استلام الكرة من القفز		10/2	3
	مهارة استلام الكرة من فوق الراس		10/9	4
	مهارة استلام الكرة من مستوى الراس		10/16	5
	مهارة استلام الكرة من الصدر		10/23	6
	مهارة استلام الكرة من الجانبية		10/30	7
	مهارة استلام الكرات الواطئة		11/6	8
		أمتحان شهري (1) فصل اول	11/13	9
	التمريرات التي تستعمل في المسافات القصيرة		11/20	10
		مادة رقم 3+2+1	11/27	11
	التمريرات التي تستعمل في المسافات المتوسطة		12/4	12
	التمريرات التي تستعمل في المسافات الطويلة		12/11	13
		مادة رقم 6+5+4	12/18	14
		أمتحان شهري (2) فصل اول	12/25	15
عطلة نصف السنة				
	الخداع البسيط		1/15	16
	الخداع المركب		1/22	17
	الطبطة	مادة رقم 8+7	1/29	18
	التصويب من القفز		2/5	19
	التصويب من السقوط		2/12	20
	التصويب من الزاوية		2/19	21

22	2/26	التصويب من الطيران
23	3/5	مادة رقم 9 + 10
24	3/12	امتحان شهري (1) فصل ثاني
25	3/19	حارس المرمى
26	3/26	الوقفة الاساسية لحارس المرمى
27	4/2	مهارات حارس المرمى
28	4/9	امتحان فصل ثاني (2)
29	4/16	مراجعة عامة (ومناقشات)

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجماسك ايقاعي

الاسم	م.د غفران محمد طعمة / م.م فوزية كاظم محسن			
البريد الالكتروني	Fawzkadhum4@gmail.com g.teamaa@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	جمناستك ايقاعي			
المرحلة	الثانية			
الفرع	العلوم الفرعية			
اهداف المادة	تعليمية – تربوية _ تطويرية _ (تعليمية وتربوية وتطويرية)			
التفاصيل الاساسية للمادة				
الكتب المنهجية	كتاب أسس تعليم الجمناستك ايقاعي للدكتورة اميرة عبد الواحد			
المصادر الخارجية	_ بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي _			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الأول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع
	مثلاً 25%	-	مثلاً 25%	-
معلومات اضافية	امتحان عدد 2 نظري فصل اول وامتحان نظري فصل ثاني + امتحان يومي نظري وعملي بشكل دوري + امتحان عملي فصلي للدورين الأول والثاني			

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2024/ 9/22	لياقة عامة	
2	2024/9/29	الأوضاع الأساسية للزراعيين + الأوضاع الأساسية للقدمين	
3	2024 /10/6	السير الايقاعي بانواعه + الركض الايقاعي بانواعه	
4	2024/ 10/13	خطوة الزحقة بانواعها + قفزة الزحقة بانواعها	
5	2024 /10/20	خطوة الثني والمد	
6	2024 /10/27	القفز ضما بالنهوض الزوجي + القفز فتحا بالنهوض الزوجي	
7	2024/11/3	الشاخص (دوران الشاخص حول الخصر وحول الرجلين. دوران الشاخص من الرسغ ورميه من اسفل الرجل الممرجه واستلامه من الجبهه الأخرى)	
8	2024/11/10	أداة الشاخص (المرحجه المتقاطعة البندولية والمتقاطعة الدائرية والمرجه الأفقية امام الصدر بذراع وبذراعين ودرجة الشاخص على الأرض وعلى الذراعين	
9	2024/11/17	خطوة التناوب (اماما . خلفا . جانبا) فقرة التناوب (اماما وخلفا .جانبا)	
10	2024/11/24	الوقوف بالوخز على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنتين الوقوف بالرفع على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنتين	
11	2024 /12/1	قفزة الحجله . اداة الشاخص(دوران الشاخص على شكل رقم 8 بانواعه وهي امام الجسم وخلف الجسم. دورانه للجانبين .دورانه امام الجسم فوق الراس مع دوران الجسم)(رمي الشاخص عاليا واستلامه وباوضاع مختلفه)	
12	2024/12/8	اداة الشاخص(دورا الشاخص من الرسغين ومن المرفقين ومن مفصل الكتف كالدوران اماما وخلفا والدوران العمودي والدوران الافقي بشاخص وبالشاخصين.	
13	2024/12/15	التدريب على السلاسل الامتحانية واحده حره بدون اداة واخرى باداة الشاخص .	
14	2024/12/22	اجراء الامتحان بالسلاسل الحره وباداة الشاخص	
15	2024/ 12/29	اجراء الامتحان النظري للفصل الاول .	
16		عطلة نصف السنة	
17	2025/1/19	تهيئه واعداد الجسم (لياقه عامه ولياقه خاصه) . اعاده لحركات الفصل الاول . (الدوران بالوخز على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين . الدوران بالرفع على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين	
18	2025/1/26	(مرجه الرجل اماما مع نصف دوره للجلوس . اداة الكره) المرحجه البندولية الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين .المرجه الأفقيه	

	امام الصدر بذراع وبذراعين) .		
19	الميزان الامامي . الميزان الخلفي . وثبة الخطوه	2025/2/2	
20	اداة الكره(المرجحه الدائريه بذراع وبذراعين بالمستويين الامامي والجانبى .دوران الكره على شكل رقم 8 بانواعها وهي الدوران للجانبين.والدوران امام الجسم فوق الراس وربطها مع دوران الجسم) (طبطة الكره بانواعها كالتبطينه باليد وباليدين وبالركبه وبالقدم وبالمرفق من اوضاع مختلفه من السير والركض والقفز والوثب ومع الزميله) .	2025/2/9	
21	قفزة القطه . القفزه المقصيه . اداة الكره (رمي واستلام الكره بذراع وبذراعين من الوقوف .رمي واستلام مع الزميله .رمي واستلام من الركض والقفز والوثب .رفع الكره بعمل قوس فوق الراس واستلام الكره باليد الاخرى) .	2025/2/16	
22	عملي) القفزه المقصيه مع نصف دوره . خطوة التقاطع .	2025/2/23	
23	اداة الكره (دوران الكره بيد وباليدين وتكون حول محورها .دوران حول الرسغ .دوران حول الخصر.دوران حول الرجلين) .	2025/3/2	
24	اداة الكره(درجحة الكره بذراع وبذراعين على الجسم وعلى الارض من اوضاع مختلفة كالدرجحة على الذراع وعلى الذراعين وعلى الصدر وعلى الظهر.درجحة الكره من الصدر الى الظهر خلفا وبالعكس من الظهر الى الصدر) .	2025 /3/9	
25	الخطوه الثلاثيه الاماميه (الفالس الامامي) . الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانبي) .	2025/3/16	
26	ربط مجموعه حركات باداة الكره بسلسله حركيه اجباريه . ربط مجموعه حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	2025/3/23	
27	التدريب على السلسلتين الاجباريتين بالكره وبالشاخص	2025/3/30	
28	الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانبي) .	2025/4/6	
29	ربط مجموعه حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	2025/4/13	
30	لخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانبي) .	2025/4/20	
31	امتحان نهائي للسلاسل الامتحانيه الاجباريه . اجراء الامتحان النظري النهائي .	2025/4/27	
32	-----		

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة : جمناستك أجهزة رجال

الاسم واللقب العلمي					ا.د امين عطا _ م.م اثير حمزة جيجان م.م علي بركاوي				
البريد الالكتروني					ameenhasan@uowasit.edu.iq Atheerh.chaichan600@uowasit.edu.iq				
اسم المادة					جمناستك الأجهزة للرجال				
الفرع					الالعاب الفردي				
اهداف المادة					تطوير قابليات الطلاب البدنية				
التفاصيل الاساسية للمادة					تاريخ جمناستك الاجهزة , أنواع الاجهزة , مجموعة حركات المرجحة , مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها , قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة				
الكتب المنهجية					موسوعة الجمناز العصرية (عبدالمنعم سليمان برهم)				
المصادر الخارجية					شبكة معلومات الانترنت.				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
					٢٥%	.	٢٥%	.	٥٠%
معلومات اضافية									

استمارة الخطة التدريسية

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	٢٠٢٤/١٠/١	فكرة عامة عن الجمناستك	_____	
		نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستك	_____	
2	٢٠٢٤/١٠/٣	أنواع الجمناستك واكثر الأنواع شهر	اعداد بدني عام	
		الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب	اعداد بدني عام	
3	٢٠٢٤/١٠/٨	بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين	اعداد بدني خاص	
		قياسات بساط الحركات الارضية	تمريبات خاصة للجمناز	
4	٢٠٢٤/١٠/١٠	شرح مهارة الدرجة الامامية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الامامية	تمارين خاصة بالمهارة	

5	شرح مهارة الدرجة الخلفية	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١٠/١٥
	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة	
6	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١٠/٢٤
	تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
7	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١٠/٢٩
	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
8	شرح مهارة الغطس	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١٠/٣١
	تطبيق مهارة الغطس	تمارين خاصة بالمهارة	
9	الميزان الامامي+ الميزان الخلفي	تمارين خاصة بالمهارة	٢٠٢٤/١١/٥
	الميزان الجانبي + ميزان الركبة	تمارين خاصة بالمهارة	
10	شرح مهارة الوقوف على الرأس	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١١/٧
	تطبيق مهارة الوقوف على الرأس	تمارين خاصة بالمهارة	
11	شرح مهارة الوقوف على اليدين	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١١/١٢
	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين	تمارين خاصة بالمهارة	
12	شرح مهارة العجلة البشرية	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١١/١٤
	تطبيق مهارة العجلة البشرية	تمارين خاصة بالمهارة	
13	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١١/١٩
	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة	
14	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/١١/٢١
	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة	
15	امتحان الفصل الاول		٢٠٢٤/١/٩

الفصل الدراسي الثاني

16	حصان المقابض قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/٢/٢٥
	تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة	تمارين خاصة بالمهارة	
17	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	تمارين عامة وخاصة	٢٠٢٤/٢/٢٧
	تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	تمارين خاصة بالمهارة	

	تمارين عامة وخاصة	جهاز الحلق قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	٢٠٢٤/٣/٣	18
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	٢٠٢٤/٣/٥	19
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف امام	٢٠٢٤/٣/١٠	20
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف امام		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	٢٠٢٤/٣/١٢	21
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف		
	تمارين عامة وخاصة	منصة القفز قياسات الجهاز شرح مهارة القفز فتحاً	٢٠٢٤/٣/١٧	22
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة القفز فتحاً		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة القفز ضمماً	٢٠٢٤/٣/١٩	23
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة القفز ضمماً		
	تمارين عامة وخاصة	جهاز المتوازي قياسات الجهاز شرح مهارة المرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين	٢٠٢٤/٣/٢٤	24
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على الاكتاف	٢٠٢٤/٣/٢٦	25
	تمارين خاصة بالمهارة	شرح مهارة الوقوف على الاكتاف		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية	٢٠٢٤/٣/٣١	26
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية		
	تمارين عامة وخاصة	جهاز العقلة قياسات الجهاز شرح مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)	٢٠٢٤/٤/٢	27
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين	٢٠٢٤/٤/٧	28
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين		
	تمارين عامة وخاصة	استنكار للمهارات السابقة	٢٠٢٤/٥/٢٦	29
	تمارين عامة وخاصة	استنكار للمهارات السابقة		
		امتحان الفصل الثاني	٢٠٢٤/٥/٢٨	30

استمارة الخطة التدريسية للمادة : البايوميكانيك

				الاسم	ا.د غفار سعد عيسى
				البريد الالكتروني	gaffar@uowasit.edu.iq
				اسم المادة	البايوميكانيك
				المرحلة	الثانية
				الفرع	النظري
				اهداف المادة	معرفة الاسس النظرية والتطبيقية للبايوميكانيك
				التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة نظرية
				الكتب المنهجية	البايوميكانيك 2007م
				المصادر الخارجية	البايوميكانيك الرياضي 2022م
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/ 9/22	ماهية علم البايوميكانيك والمدخل له وعلاقته واقسامه وواجباته		
2	2024/9/29	الحركة واشكالها والعوامل المؤثرة في نوعها والحركات الاساسيه		
3	2024 /10/6	علاقة الحركة بالمحاور والمستويات ونسبية الحركة		
4	2024/ 10/13	الكينماتيك وطرق تعيين المدلولات الكينماتيكيه		
5	2024 /10/20	الكينماتيك المستقيم /المسافه ولازاحه / السرعه		
6	2024 /10/27	التمثيل البياني لمكونات السرعه والسرعه كميته متجهه وتحليلها		
7	2024/11/3	التعجيل		
8	2024/11/10	حركة الاجسام المقذوفه بزوايا مع الخط الافقي		
9	2024/11/17	حركة الاجسام المقذوفه بمستويات مختلفه وخطوات تعيين انطلاق الجسم المقذوف لحظه كسر الاتصال		

		الكينماتيك الزاوي	2024/11/24	10
		المسافه الزاويه والازاحه الزاويه	2024 /12/1	11
		السرعه الزاويه والسرعه المحيطيه	2024/12/8	12
		التعجيل الزاوي	2024/12/15	13
		امتحان نظري 1	2024/12/22	14
		مراجعته	2024/ 12/29	15
		امتحان نظري 2		16
عطلة نصف السنه				
		مراجعته	2025/1/26	17
		مركز ثقل الجسم	2025/2/2	18
		الكينيتك وطرق تعيين المدلولات الكينيتيكية	2025/2/9	19
		قوانين نيوتن	2025/2/16	20
		قوانين نيوتن في الحركات الدائرية	2025/2/23	21
		القوة/ محصلة القوة/ تحليل محصلة القوة	2025/3/2	22
		القوة الطارده والقوة المركزي	2025 /3/9	23
		الشغل	2025/3/16	24
		القدرة	2025/3/23	25
		القوى الخارجية والداخلية في الحركات الرياضية	2025/3/30	26
		العتلات وانواعها وفوائدها	2025/4/6	27
		امتحان نظري 1	2025/4/13	28
		مراجعته 1	2025/4/20	29
		مراجعته 2	2025/4/27	30
		امتحان نظري 2		31
		تداول ومناقشه حول المواضيع		32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة العربية

الاسم	م.م. رسل نصير علي حسين
-------	------------------------

russelnaseer@uowasit.edu.iq					البريد الإلكتروني
اللغة العربية					اسم المادة
الثانية					المرحلة
النظري					الفرع
<p>هو: صيانة اللسان من الخطأ ولا سيما في قراءة القرآن الكريم, حفظ اللغة من الضياع والحفاظ على اصالتها , تعزيز العلاقة بين الطالب وبين لغته العربية لكونها لغته الأم , ضبط القواعد النحوية والاملائية , التمييز بين الحروف لا سيما بين(الضاد والطاء) اذ نجد من الصعب جدا التفريق بينهما, معرفة مواضع همزة الوصل وهمزة القطع إذ نلاحظ الكثير من الناس قد لا يفرق بينهما وعلى مختلف المستويات العلمية من طلبة وموظفين والأساتذة</p>					اهداف المادة
<p>فهم اللغة العربية واستخدام افضل الالفاظ, تنمية قابلية الطلبة على الحفظ والتعبير اللغوي, تنمية القابلية على تصحيح الاخطاء الاملائية, ومساعدة الآخرين في تجنب الوقوع فيها.</p>					التفاصيل الاساسية للمادة
					الكتب المنهجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	%25	%0	%0	%25	

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/9/16	المصطلحات العلمية والتعليمية	—	التركيز على الحضور حسب الوقت والتأكيد على الواجب
2	2024/9/23	التدريس	—	
3	2024/9/30	مراحل التدريس	—	
4	2024/10/7	التعليم	—	
5	2024/10/14	التعلم	—	
6	2024/10/21	مراحل عملية التعلم	—	
7	2024/10/37	الأهداف التربوية	—	
8	2024/11/4	امتحان يومي	—	
9	2024/11/11	مستويات الأهداف التربوية	—	تعزيز العلاقة بين الطالب وتراثه اللغوي والأدبي
10	2024/11/18	الأهداف السلوكية	—	
11	2024/11/25	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	—	

	—	المجال المعرفي	2024/12/2	12
	—	المجال الوجداني	2024/12/9	13
	—	المجال المهاري	2024/12/16	14
		امتحان الفصل الاول	2024/12/23	15
عطلة نصف السنة				
	—	الابعازات (التمارين البدنية)	2025/1/20	16
	—	أوضاع التمارين البدنية	2025/1/27	17
	—	الوضع الابتدائي ومشتقاته	2025/2/3	18
	—	الايوضاع المشتقة من الوقوف	2025/2/10	19
	—	الايوضاع المشتقة من الجلوس	2025/2/17	20
	—	الايوضاع المشتقة من التعلق	2025/2/24	21
	—	اعادة موجزة عن الايوضاع المشتقة	2025/3/3	22
	—	تطبيق الايوضاع الاخرى	2025/3/10	23
	—	كيفية كتابة التمرين البدني	2025/3/17	24
		شروط الابعاز للتمرين البدني	2025/3/24	25
	—	تطبيق الابعازات	2025/3/31	26
	—	طرق التدريس الحديثة	2025/4/7	27
	—	انواع الطرق التدريسية	2025/4/14	28
	ورقة وقلم	اساليب التدريس	2025/4/21	29
		امتحان الفصل الثاني	2025/4/28	30

استمارة الخطة التدريسية للمادة : جرائم حزب البعث

الاسم	نعم حميد رشيد
البريد الالكتروني	Rasheednagham2@gmail. com
اسم المادة	جرائم نظام البعث في العراق
المرحلة	الثانية
الفرع	العلوم النظرية

توعية الجيل الجديد على جرائم نظام البعث في داخل وخارج العراق					اهداف المادة
جرائم حزب البعث (الجرائم النفسية والإجتماعية والجرائم البيئية وجرائم المقابر الجماعية)					التفاصيل الأساسية للمادة
المقرر الدراسي لجرائم نظام البعث في العراق					الكتب المنهجية
عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50		%5		%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	9 / 17	مفهوم الجرائم وأقسامها		
2	9 / 24	انواع الجرائم الدولية		
3	10 / 1	القرارات الصادرة من المحكمة الجنائية العليا		
4	10 / 8	الجرائم النفسية والإجتماعية		
5	10 / 15	اليات الجرائم النفسية		
6	10 / 22	اثار الجرائم النفسية		
7	10 / 29	الجرائم الإجتماعية		
8	11 / 5	عسكرة المجتمع		
9	11 / 12	موقف النظام البعثي من الدين		
10	11 / 19	انتهاكات القوانين العراقية		
11	11 / 26	صور انتهاكات حقوق الإنسان وجرائم السلطة		
12	12 / 3	بعض قرارات الإنتهاكات		
13	12 / 10	اماكن السجون والإحتجاز		

		لنظام البعث		
				14
				15
		امتحانات الفصل الأول	12 / 24	16
عطلة نصف السنة				
		الجرائم البيئية	1 / 21	17
		التلوث الحربي والاشعاعات وانفجار الألغام	1 / 28	18
		تدمير المدن والقرى	4 / 2	19
		تجفيف الأهوار	11 / 2	20
		تجريف بساتين النخيل والأشجار	18 / 2	21
		جرائم المقابر الجماعية	25 / 2	22
		احداث مقابر الابداء الجماعية	4 / 3	23
		التصنيف الزمني لمقابر الابداء الجماعية في العراق	11 / 3	24
				25
				26
				27
		امتحان الفصل الثاني	4 / 1	28
مراجعة شاملة للمادة				29
امتحان شهر ثالث				30
				31
				32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة الإنكليزية

م. فؤاد عباس علي	الاسم
fouadali@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

اللغة الانكليزية				اسم المادة
الثانية (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)				المرحلة
العلوم النظرية				الفرع
تعليم الطلبة القراءة باللغة الإنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الإنكليزية				اهداف المادة
تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية)				التفاصيل الأساسية للمادة
لا يوجد				الكتب المنهجية
كتب إنكليزية مختلفة				المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول
مثلاً 50 %		مثلاً 25 %		مثلاً 25 %
				معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الثانية وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المستقبل البسيط في حالة المثبت والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة	2024/9/16	1
		زمن المستقبل البسيط في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المستقبل البسيط	2024/9/23	2
		قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان ،	2024/9/30	3

		المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الاول) ، قراءة القطعة من قبل		
4	2024/10/7	قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)		
5	2024/10/14	امتحان قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان		
6	2024/10/21	قطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
7	2024/10/37	أسئلة واجوبة حول قطعة الملاكمة Boxing		
8	2024/11/4	امتحان بقطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
9	2024/11/11	امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه		
10	2024/11/18	قطعة الكرة الطائرة Volleyball . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
11	2024/11/25	أسئلة واجوبة حول قطعة الكرة الطائرة Volleyball		
12	2024/12/2	امتحان بقطعة الكرة الطائرة Volleyball		
13	2024/12/9	قطعة كرة القدم Football . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
14	2024/12/16	أسئلة واجوبة حول قطعة كرة القدم Football		
15	2024/12/23	امتحان اختياري حول قطعة كرة القدم Football		
16		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الاول		
عطلة نصف السنة				
17	2025/1/20	قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports		
18	2025/1/27	مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص بتصنيف الأنشطة الرياضية		

19	2025/2/3	أسئلة واجوبة حول قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports		
20	2025/2/10	امتحان قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports		
21	2025/2/17	الجزء الأول موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition		
22	2025/2/24	التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية		

		أسئلة واجوبة حول بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	2025/3/3	23
		امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	2025/3/10	24
		امتحان بموضوع عن بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	2025/3/17	25
		الجزء الثاني عن موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	2025/3/24	26
		التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية	2025/3/31	27
		أسئلة واجوبة حول تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	2025/4/7	28
		امتحان بموضوع تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	2025/4/14	29
		امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	2025/4/21	30
		مراجعة للمواضيع التي تحتاج توضيح وفهم للتحضير لامتحان الفصل الثاني	2025/4/28	31
		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الثاني		32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الحاسوب

الاسم	ذ ق ا ب ج د ه
البريد الالكتروني	mnafea@uowasit.edu.iq
اسم المادة	حاسبات
المرحلة	الثانية
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	توعية الطلبة على استخدام البرامج المكتبة و كذلك تطبيقات الذكاء الاصطناعي
التفاصيل الاساسية للمادة	
الكتب المنهجية	الخضر علي الخضر بحث "أساسيات الحاسوب 2015" الدكتور عادل عبد النور "مدخل إلى عالم الذكاء الاصطناعي 2005" Graham Brown, David Watson, "Cambridge IGCSE Information and Communication (2020) Technology", 3rd Edition

- "Alan Evans, Kendall Martin, Mary Anne Poatsy, "Technology In Action Complete (2020) th Edition16 -(2024) Ahmed Banafa, "Introduction to Artificial Intelligence (AI)", 1st Edition 4					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50	%5	%5	% 10	%10	
تتعتمد درجة الطالب على - امتحان نظري - امتحان عملي - مشروع - مجموعة امتحانات يومية					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	16/9/2024	الامن و الشبكات ما هي الشبكة؟ (مقدمة وأنواع)	تطبيقات عملية لتحديد أنواع الشبكات، التعرف على مكونات الشبكة.	
2	23/9/2024	أساسيات أمن الشبكة (المفاهيم الأساسية)	تطبيق عملي لتأمين نقطة وصول بسيطة، التعرف على إعدادات الأمان الأساسية.	
3	30/9/2024	فهم تهديدات الشبكة (أنواع الهجمات)	تحليل أمثلة لتهديدات الشبكة، كيفية التعرف على مؤشرات الاختراق.	
4	7/10/2024	استكشاف أخطاء الشبكة وإصلاحها (الأساسيات)	تمارين عملية لاستكشاف أخطاء اتصال الشبكة الشائعة) مثل IP config ، (Ping)	
5	14/10/2024	التجارة الإلكترونية مفاهيم التجارة الإلكترونية (التعريف، الأنواع)	مناقشة منصات التجارة الإلكترونية الشائعة، دراسة حالة لمتجر إلكتروني.	
6	21/10/2024	الخدمات المصرفية عبر الإنترنت وبطاقات الائتمان والخصم	استعراض آليات عمل البنوك الإلكترونية، أنواع بطاقات الدفع وأمانها.	
7	37/10/2024	الخدمات المصرفية عبر الهاتف المحمول والدفع عبر الرسائل القصيرة	استعراض تطبيقات الدفع عبر الهاتف المحمول، أمثلة على خدمات الدفع بالرسائل القصيرة.	
8	4/11/2024	الدفع الإلكتروني والخدمات المصرفية المتنقلة (مراجعة وتطبيقات)	تمارين عملية على استخدام بوابات الدفع الافتراضية، مناقشة تحديات الدفع الإلكتروني.	
9	11/11/2024	استكشاف أخطاء الكمبيوتر وإصلاحها	تطبيقات عملية لتحديد مشاكل البرامج (مثل تجميد البرامج، رسائل الخطأ).	

		تحديد وحل مشكلات البرامج الشائعة		
10	18/11/2024	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للبرامج (الأدوات والخطوات) استخدام أدوات تشخيص البرامج) مثل Task Manager، إعادة تثبيت برامج بسيطة.		
11	25/11/2024	المشكلات المتعلقة بالأجهزة (التعرف على المكونات المعيبة)	تحديد المكونات الأساسية للكمبيوتر، التعرف على مؤشرات فشل الأجهزة.	
12	2/12/2024	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للأجهزة (الخطوات الأساسية)	تمارين عملية على فحص التوصيلات، حل مشكلات بسيطة في الأجهزة.	
13	9/12/2024	تعريف الذكاء الاصطناعي وتاريخه	مناقشة التطور التاريخي للذكاء الاصطناعي، التعريفات المختلفة.	
14	16/12/2024	تقنيات وتطبيقات الذكاء الاصطناعي (أمثلة عامة)	استعراض أمثلة لمجالات تطبيق الذكاء الاصطناعي (الرؤية الحاسوبية، معالجة اللغة الطبيعية).	
15	23/12/2024	الاعتبارات الأخلاقية للذكاء الاصطناعي	مناقشة القضايا الأخلاقية المتعلقة بالذكاء الاصطناعي (التحيز، الخصوصية). تجربة المساعدات الصوتية (سيربي - مساعد كوكل) مناقشة استخداماتها	
16	امتحان الفصل الأول			
عطلة نصف السنة				
17	20/1/2025	الذكاء الاصطناعي في تطبيقات الملاحة والتوصيات	استعراض كيفية عمل أنظمة التوصية (Netflix, Amazon)، تطبيقات الملاحة الذكية.	
18	27/1/2025	الذكاء الاصطناعي في التعليم	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التعليم (المنصات التعليمية، التقييم الذكي).	
19	3/2/2025	الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية	استعراض تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التشخيص، اكتشاف الأدوية.	
20	10/2/2025	الذكاء الاصطناعي في التمويل	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التحليل المالي، الكشف عن الاحتيال.	
21	17/2/2025	الذكاء الاصطناعي في النقل	استعراض السيارات ذاتية القيادة، أنظمة إدارة حركة المرور الذكية.	
22	24/2/2025	الذكاء الاصطناعي في التصنيع	مناقشة الروبوتات الصناعية، الصيانة التنبؤية.	
23	3/3/2025	تطبيقات متقدمة ومراجعة للتطبيقات	دراسة حالات متقدمة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مراجعة عامة للتطبيقات.	
24	10/3/2025	كيف يؤثر الذكاء الاصطناعي على المجتمع (الأثار الاجتماعية)	مناقشة التغيرات الاجتماعية الناتجة عن الذكاء الاصطناعي (العمل، التفاعلات البشرية).	
25	17/3/2025	الذكاء الاصطناعي والعلاقات الدولية (الدبلوماسية، الأمن)	مناقشة دور الذكاء الاصطناعي في العلاقات الدولية، تحديات الأمن السيبراني.	
26	24/3/2025	مستقبل البشرية في ظل الذكاء	مناقشة التوقعات المستقبلية لتطور الذكاء الاصطناعي	

	وتأثيره على البشر.	الاصطناعي (السيناريوهات المحتملة)		
27	مناقشة مبادئ أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (الشفافية، المساءلة).	أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (مفاهيم أساسية)	31/3/2025	
28	مناقشة تحديات الخصوصية مع استخدام الذكاء الاصطناعي، أهمية حماية البيانات.	الخصوصية والمراقبة (الذكاء الاصطناعي وحماية البيانات)	7/4/2025	
29	مناقشة تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل، الوظائف الجديدة والمهارات المطلوبة.	تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل (الوظائف، المهارات)	14/4/2025	
30	استعراض أحدث الأبحاث والابتكارات في مجال الذكاء الاصطناعي.	التطورات الأخيرة في الذكاء الاصطناعي	21/4/2025	
31	مناقشة التقنيات الجديدة وكيف ستشكل مستقبل الذكاء الاصطناعي.	التقنيات الناشئة في الذكاء الاصطناعي (مثل الذكاء الاصطناعي التفسيري، الذكاء الاصطناعي التوليدي)	28/4/2025	
32		امتحان الفصل الثاني		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الاختبار و القياس

م.د سعد ضاري هامل علي الدلفي					الاسم
sdhari@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي					اسم المادة
الثانية					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
دراسة أساسيات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي					اهداف المادة
عدد من مفردات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي والتصنيف					التفاصيل الاساسية للمادة
الاختبار والقياس والاحصاء في المجال الرياضي / ا.د علي سلوم جواد الحكيم الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية / ا.د محمد جاسم الياسري					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%25		%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024\9\16	مفاهيم قياسية في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة		
2	9\23	مدخل الى الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي		
3	9\30	الاختبار اهدافه وانواعه		
4	10\7	خطوات تصميم الاختبار واعداده		
5	10\14	الصفات العامة للاختبار الجيد		
6	10\21	اهمية الاختبار في المجال الرياضي		
7	10\28	ادارة الاختبارات وتطبيقها		
8	11\4	الامتحان الاول		
9	11\11	الاسس العلمية للاختبار		
10	11\18	الصدق		
11	11\25	الثبات		
12	12\2	الموضوعية		
13	12\9	التقنين والمعايير وعلاقتها بالاختبار		
14	12\16	الاختبارات البدنية		
15	12\23	الاختبارات المهارية		
16	12\30	الامتحان الثاني		
		عطلة نصف السنة		
17	2025\1\20	القياس في المجال الرياضي		
18	1\27	خصائص القياس		
19	2\3	مستويات القياس		
20	2\10	القياسات الجسمية		
21	2\17	الاختبارات الوظيفية في المجال الرياضي		
22	2\24	الاختبارات النفسية في المجال الرياضي		
23	3\3	الاختبارات المعرفية في المجال الرياضي		

		الامتحان الاول	3\10	24
		التقويم، مفهومه في المجال الرياضي	3\17	25
		انواع التقويم في المجال الرياضي	3\24	26
		استخدامات واغراض التقويم في المجال الرياضي	3\31	27
		الابعاد الضرورية في التقويم	4\7	28
		التصنيف في المجال الرياضي	4\14	29
		تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	4\21	30
		تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	4\28	31
		الامتحان الثاني	5\5	32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الإحصاء الرياضي

ضيدك نج ذغ					الاسم
Sadiqreheem40@gmail.com					البريد الالكتروني
الإحصاء					اسم المادة
الثانيه					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
دراسة الإحصاء لتعلم كيفية ترجمة الاحداث وتحويله الى بيانات رقميه يمكن الاستفادة منها بشكل اسهل والوصول الى نتائج يمكن الاعتماد عليها بشكل أساسي					اهداف المادة
كتاب الإحصاء الرياضي اعداد أستاذ دكتور مازن حسن جاسم					المصادر
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
---------	---------	-------------------------	-----------

	تعريف الإحصاء وما هو العمل الإحصائي وخطوات العمل الإحصائي	2024\9\16	1
	مراحل العمل الإحصائي والعينات الإحصائية	9\23	2
	أعداد الجدول التكراري	9\30	3
	التكرار المتجمع الصاعد والتكرار المتجمع النازل	10\7	4
	مركز الفئه والنسبة المئوية	10\14	5
	اعداد جدول تكراري كامل	10\21	6
	مقاييس التزعه المركزيه شرح	10\28	7
	الوسط الحسابي للبيانات غير المبويه	11\4	8
	الوسط الحسابي للبيانات المبويه	11\11	9
	الوسيط للقيم المفرده	11\18	10
	امتحان الفصل الأول	11\25	11
	الوسيط للبيانات المبويه	12\2	12
	النوال للبيانات المبويه	12\9	13
	النوال للبيانات غير المبويه	12\16	14
	شرح مفهوم مقاييس التشتت مقاييس التشتت المطلقه	12\23	15
	المدى	12\30	16
	المدى التريبيعي		17
	الانحراف المتوسط عن المتوسط الحسابي	2025\1\20	18
	انحراف المتوسط عن الوسيط	1\27	19
	التباين	2\3	20
	الانحراف المعياري	2\10	21
	امتحان الفصل الثاني	2\17	22
	مقاييس التشتت النسبيه /المدى النسبي	2\24	23
	المدى التريبيعي النسبي	3\3	24
	الانحراف المعياري النسبي	3\10	25

26	3\17	امتحان اختياري
27	3\24	مراجعة مادة الفصل الأول
28	3\31	مراجعة مادة الفصل الثاني
29	4\7	مراجعة النظري (الشرح التفصيلي)
30	4\14	امتحان شامل لكل الماده
31	4\21	حل أسئلة الامتحانات
32	4\28	الامتحان النهائي

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجمناستك أجهزة طالبات

م.د غفران محمد طعمة					الاسم
م. م فوزية كاظم					
g.teamaa@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
fawzkadhun4@gmail.com					
جمناستك أجهزة					اسم المادة
الثانية					المرحلة
الألعاب الفردية					الفرع
(تعليمية - تربية - ترفيهية)					اهداف المادة
جميع الاجهزة الخاصة بالجمناستك الفني للرجال والنساء					التفاصيل الاساسية للمادة
الجمناستك (الجمناستك الفني)					الكتب المنهجية
بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل سنوي
50%	0	25%	0	25%	
+امتحانات نظرية فصل اول وامتحانات نظرية(2)فصل ثاني +امتحان يومي نظري وعملي بشكل دوري +امتحان عملي فصلي للدورين الاول والثاني .-					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة النظرية والعملية	التاريخ	الاسبوع
	لياقه عامه .	9/23	1

	لياقة عامة + لياقة خاصة + مرونة شباقات أمامية جانبية،	9/30	2
	لياقة خاصة + بساط الحركات الأرضية (أعادة الدرجة الأمامية)	10/7	3
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة المكورة الخليفة، امتحان عملي	10/14	4
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الوقوف على اليدين درجة)	10/21	5
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة)، (أعادة للمهارات السابقة + وقوف ميزان أمامي	10/28	6
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + ربط حركي لمهارة الوقوف على اليدين درجة مع مهارات أخرى) (أعادة للمهارة السابقة) / نظري.	11/4	7
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + مهارة الغطس) / نظري.	11/11	8
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة) / حضان القفز (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة الأمامية) / امتحان نظري.	11/18	9
	بساط الحركات الأرضية (أعادة لمهارة الوقوف على اليدين درجة، العجلة البشرية من الثبات)	11/25	10
	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة مع أداء العجلة البشرية من الثبات	12/2	11
	بساط الحركات الأرضية (امتحان) / عارضة التوازن (امتحان)	12/9	12
	امتحان نظري	12/16	13
	امتحان عملي	12/23	14
	امتحان عملي	12-3	15
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	1/20	16
	لياقة خاصة وإعادة لمهارات بساط الحركات الأرضية	1/27	17
	لياقة خاصة وإعادة لمهارات المتوازي غير الموحد + نظري	2/3	18
	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط لبعض المهارات لبعض المهارات + سمكة)	2/10	19
	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + رباط المهارات الأساسية بالحركات الإيقاعية مع الموسيقى)، / عارضة التوازن (إعادة لمهارة الدرجة الأمامية + حركات ربط)	2/17	20
	بساط الحركات الأرضية (مهارة القفز العربية من الثبات) // عارضة التوازن (الهبوط وقوف على اليدين متبوع بنص لفة شرح نظري	2/24	21
	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط للمهارات بالحركات	2/31	22

	الإيقاعية + الغطس)		
23	3/7	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)، 3_ المتوازي غير الموحد (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)،	
24	3/14	منصة القفز (إعادة للمهارات السابقة) / بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة) / امتحان نظري.	
25	3/21	بساط الحركات الأرضية (التدريب على تشكيل خطوط (السلسلة) / (التدريب على السلسلة النهائية الاختيارية) .	
26	3/28	بساط الحركات الأرضية (تشكيل السلاسل الحركية الاختيارية والتدريب عليها/ عارضة التوازن	
27	4/5	عارضة التوازن (التدريب على السلاسل الحركية الاختيارية)، 2(التدريب على السلاسل الاختيارية) / نظري	
28	4/12	امتحان نظري.	
29	4/19	التهيئة للامتحان النهائي والتدريب على السلاسل الحركية الاختيارية .	
30	4/26	امتحان نهائي (بساط الحركات الأرضية + منصة القفز). امتحان نهائي (المتوازي غير الموحد + عارضة التوازن).	

نماذج وصف المقرر

المرحلة الثالثة

الفسلجة

أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي	الاسم
bahaahusain@uowasit.edu.iq	البريد الإلكتروني
الفسلجة	اسم المادة
الثالثة	المرحلة
العلوم النظرية	الفرع
دراسة أساسيات علم الوظائف والفسلوجيا الرياضية	اهداف المادة
مفردات علم الفسلجة الرياضية التي تتكون من 14 فصل لكل فصل مادة علمية مختلفة	التفاصيل الأساسية للمادة
علم الفسلجة الرياضية رافع الكبيسي- حسين علي	الكتب المنهجية
فسلوجيا الجهد البدني بهاء الدين سلامة	المصادر الخارجية

الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%25		مثلاً 25%	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		مفهوم واهمية الفسيولوجيا	2024\9\16	1	
		الجهاز العصبي	9\23	2	
		المستقبلات الحسية	9\30	3	
		الهرمونات	10\7	4	
		ميكانيكية عمل الهرمون	10\14	5	
		المنشطات	10\21	6	
		الجهاز العضلي	10\28	7	
		امتحان الشهر الاول	11\4	8	
		انواع الانقباض العضلي	11\11	9	
		التغذية	11\18	10	
		الكاربوهيدرات	11\25	11	
		الدهون	12\2	12	
		البروتينات	12\9	13	
		الفيتامينات	12\16	14	
		الانزيمات	12\23	15	
		امتحان الشهر الثاني	12\30	16	
عطلة نصف السنة					

		الطاقة	2025\1\20	17
		النظام الاوكسجيني	1\27	18
		القلب	2\3	19
		حجم القلب المطلق والنسبي	2\10	20
		العوامل المؤثرة على ضغط الدم	2\17	21
		الدم ومكوناته	2\24	22
		الجهاز التنفسي	3\3	23
		امتحان الشهر الاول	3\10	24
		التكوين الجسمي	3\17	25
		المرأة والرياضة	3\24	26
		الرياضة والبيئة المحيطة	3\31	27
		التدريب الرياضي والبرودة	4\7	28
		التدريب الرياضي في المرتفعات والتاثيرات الفسيولوجية	4\14	29
		الاستشفاء	4\21	30
		الدين الاوكسجيني والتخلص من حامض اللاكتيك	4\28	31
		امتحان الشهر الثاني	5\5	32

الاصابات الرياضية والتأهيل البدني

أ.م. د بشار بنوان حسن أ.م. د مصطفى محمد علي	الاسم
basharhasan@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

mmali@uowasit.edu.iq

					اسم المادة
الاصابات الرياضية والتأهيل البدني					
الثالثة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
نشر الثقافة الصحية والوعي الصحي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، معرفة أكثر أنواع الإصابات الرياضية شيوعا ، التعرف على أكثر مواقع الجسم عرضة للإصابات ، التعرف على الطرق العلمية للوقاية من الاصابات الرياضية، التعرف على الاسعافات الاولية وطريقة عمل المسعف					اهداف المادة
تتكون المادة من اربعة فصول تتناول الاصابة الرياضية وعملية التأهيل من كل جوانبها					التفاصيل الاساسية للمادة
الطب الرياضي					الكتب المنهجية
الاصابات الرياضية وتقنيات التأهيل الحديث، اصابات الرياضيين ووسائل العلاج والتأهيل، العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%25	%25	%25	%25	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
		مدخل في الاصابات الرياضية المفهوم العام للإصابات الرياضية		2024/9/16	1
		الألم وعلاقته بالإصابة عتبة الألم		2024/9/23	2
		الاسباب العامة للإصابات الرياضية		2024/9/30	3

		الاعراض العامة للإصابات الرياضية		
		الوقاية من الاصابات الرياضية	2024/10/7	4
		التوزيع الموسمي للإصابات	2024/10/14	5
		انواع الاصابات الرياضية	2024/10/21	6
		اصابات العضلات (كدمات العضلات، التقلص العضلي، التمزق العضلي)	2024/10/28	7
		اصابات العظام (كدمات العظم، كسور العظم)	2024/11/4	8
		اصابات الاعصاب	2024/11/11	9
		مدخل في التأهيل الرياضي، مفهوم التأهيل، اهداف التأهيل	2024/11/18	10
		مراحل التأهيل الرياضي	2024/11/25	11
		تقنيات ووسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في تأهيل الرياضيين	2024/12/2	12
		العلاج الكهربائي، العلاج المائي،	2024/12/9	13
		العلاج الحركي	2024/12/16	14
		العلاج الحراري	2024/12/23	15
		امتحان	2024/12/30	16
عطلة نصف السنة				
		بعض الاصابات الرياضية الشائعة	2025/1/20	17
		اصابات الرأس والرقبة	2025/1/27	18
		اصابات العمود الفقري	2025/2/3	19
		اصابات مفصل الكتف	2025/2/10	20
		اصابات مفصل المرفق	2025/2/17	21
		اصابات مفصل الرسغ	2025/2/24	22

		اصابات مفصل الورك	2025/3/3	23
		اصابات مفصل الركبة	2024/3/10	24
		اصابات مفصل الكاحل	2024/3/17	25
		الاصابات العضلية (العضلات الخلفية والرباعية والضامة)	2025/3/24	26
		الاسعافات الاولية	2025/3/31	27
		مدخل في الاسعافات الاولية	2025/4/7	28
		الطرق الرئيسية للإسعافات الاولية	2025/4/14	29
		مسؤوليات المسعف	2025/4/21	30
		الامتحان	2024/4/28	31

التعلم الحركي

الاسم		ا.م.د عامر راشد شيال / ا.م.د علي حميد جبيل			
البريد الالكتروني		amirrashid @uowasit.edu.iq Ali hameed @ uowasit.edu.iq			
اسم المادة		التعلم الحركي			
المرحلة		الثالثة			
الفرع		العلوم النظرية			
اهداف المادة		- تعريف الطلاب بأحد العلوم الاساسية وهو التعلم الحركي وكيفية الاستفادة منه في تعلم المهارات الرياضية			
التفاصيل الاساسية للمادة		المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة			
الكتب المنهجية		مبادئ التعلم الحركي- يعرب خيون 2002			
المصادر الخارجية		التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي

%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مفاهيم عامة - تأريخ التعلم الحركي - علاقته بالعلوم الاخرى في التربية الرياضية.	9/18	1
		مفاهيم اساسية - التعلم - التطور - النمو - النضوج - المهارة - علاقة التعلم الحركي بالتدريب الرياضي	9/25	2
		القدرات البدنية والقدرات الحركية - الفروق والمقارنات - ادلة للتمييز بينهما.	10/2	3
		تصنيف المهارات الرياضية. المهارات الحركية العامة والدقيقة. المهارات الثلاثية والثنائية والمركبة - استخدام الجزء التحضيري في عملية الخداع.	10/9	4
		المهارات المغلقة والمفتوحة - تصنيفات جنتل لمستوى صعوبة المهارة.	10/16	5
		مهارات التحكم الداخلي والخارجي.	10/23	6
		الاختبار والقياس في مجال التعلم الحركي. قياس سرعة رد الفعل - قياس سرعة الحركة - قياس	10/30	7
		سرعة الاستجابة الحركية. قياس الدقة - قياس سرعة الاداء - قياس المهارة الثانوية.	11/6	8
		قياس مقدار التعلم - قياس الاحتفاظ - منحنيات التعلم الحركي	11/13	9
		العمليات العقلية	11/20	10
		- مراحل العمليات العقلية - الانتباه - التركيز - الادراك -	11/27	11
		البحث في الذاكرة (انواع الذاكرة - حسية - قصيرة - طويلة)	12/4	12
		- اتخاذ القرار.	12/11	13
		عوامل مؤثرة في سرعة اتخاذ القرار.	12/18	14

		امتحان نصف المواد – الفصل الاول	12/25	15
عطلة نصف السنة				16
		مصادر المعلومات الحسية. القنوات الهلالية. المغازل العضلية. جسيمات كولجي. متحسسات الجلد.	1/22	17
		نظريات التعلم الحركي	1/29	18
		نظرية الدائرة المغلقة – الاثر الحسي. نظرية الدائرة المفتوحة – البرامج الحركية.	2/5	19
		نظرية المسارات الحركية. نظرية السيبرنتك – التحكم الذاتي.	2/12	20
		طرائق تعلم المهارات الرياضية – جدول التمارين.	2/19	21
		التمرين المتسلسل والعشوائي. التمرين الثابت والمتغير.	2/26	22
		التمرين المكثف والموزع.	3/5	23
		التدريب العقلي. التعلم الاتقائي.	3/12	24
		التغذية الراجعة – انواع – وظائف – استراتيجيات استخدامها – معلومات حول الاداء ومعلومات حول النتيجة.	3/19	25
		نقل اثر التعلم – انواع النقل – العوامل المؤثرة في النقل.	3/26	26
		الايقاع الحيوي – نظريات – انواع الايقاعات الحيوية عند الانسان – دور الايقاع في التدريب والتعلم.	4/2	27
		امتحان الفصل الثاني	4/9	28

البحث العلمي

ا.د فاضل دحام منصور أ.م.د بشار بنوان حسن	الاسم
famansour@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

basharhasan@uowasit.edu.iq					
					اسم المادة
					المرحلة
					الفرع
توضيح مفهوم البحث العلمي وخصائصه وكيفية كتابة خطة البحث وآلية تحديد المشكلة وانواع مناهج البحث العلمي وكيفية الاقتباس العلمي					اهداف المادة
المحاضرات النظرية والتطبيقات العملية					التفاصيل الاساسية للمادة
البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة					الكتب المنهجية
مختلف كتب البحث العلمي ذات الصلة بالمادة العلمية					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%20	%20	%20	%20	%20	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
		مفهوم وشروط وخصائص واهداف البحث العلمي		9/17	1
		انواع البحث العلمي ومستلزمات البحث الجيد - صفات الباحث الجيد		9/24	2
		الطريقة العلمية (مفهوم الطريقة - مميزات الطريقة - خطوات الطريقة - اهداف الطريقة - المبادئ التي تستند عليها الطريقة)		10/1	3
		خطة البحث واطاره (اطار البحث) عناصر الخطة - هيكل البحث وخطواته		10/8	4
	على الطالب كتابة خمسة عناوين في مواضيع مختلفة	عنوان البحث (اهمية العنوان في البحث العلمي - شروط كتابة العنوان - مقدمة البحث واهميته - اسلوب كتابة المقدمة		10/15	5
	كتابة نوعين من المشاكل	مشكلة البحث (مفهوم المشكلة - مصادر الحصول على المشكلة ومقومات اختيارها -		10/22	6

	البحثية	تحديد مشكلة البحث - الاخطاء الشائعة عند كتابة المشكلة (انواع المشكلة البحثية		
		اهداف البحث - فرضيات البحث - انواع الفرضيات - شروط الفرضيات - خصائص الفرضيات الجيدة - مجالات البحث - تحديد المصطلحات	10/29	7
		امتحان ش1	11/5	8
		الدراسات النظرية - شروط كتابة الدراسات النظرية - اهمية الدراسات النظرية - الاخطاء الشائعة عند كتابة الدراسات النظرية	11/12	9
		الدراسات السابقة (المشابهة او المرتبطة) الهدف منها - الاخطاء الشائعة لدى الباحثين - آلية كتابة الدراسات السابقة	11/19	10
		الاقتباس في البحث العلمي - المفهوم والانواع - شروط وضوابط الاقتباس في البحث العلمي	11/26	11
		الهوامش والحواشي في البحث العلمي - علامات التقديم والاشارات - آلية كتابة المصدر العلمي	12/3	12
		منهج البحث العلمي - انواع المناهج - المنهج التاريخي - اهمية وخطوات المنهج التاريخي - الاخطاء الشائعة في المنهج التاريخي - صفات الباحث في المنهج التاريخي	12/10	13
		المنهج الوصفي - خطوات المنهج الوصفي - خصائص المنهج الوصفي - التصاميم البحثية (انماط الدراسة) للمنهج الوصفي - الدراسات المسحية	12/17	14
		امتحان ش2	12/24	15
عطلة نصف السنة				
		امتحان	2024/12/30	16
	نماذج على معاملات الارتباط (بيرسون - وسبيرمان)	دراسة العلاقات المتبادلة وحالتها وارتباطها - انواعها (دراسة الحالة - دراسة المقارنة - الدراسات الارتباطية - معاملات الارتباط	1/21	17

	المنهج التجريبي (المفهوم – المتعلقات المؤثرة في البحث التجريبي – العوامل المستقلة – التابعة -المؤثرة – ضبط المتغيرات)	1/28	18
	مجموعات الدراسة التجريبية والضابطة – خطوات المنهج التجريبي – مميزات المنهج التجريبي – عيوب المنهج التجريبي	2/4	19
	التصاميم البحثية التجريبية (مجموعة تجريبية واحدة – مجموعتين تجريبية وضابطة	2/11	20
	مجتمع البحث وعينته – خطوات اختيار عينة البحث – خصائص العينة الجيدة – انواع العينات	2/18	21
	امتحان ش1	2/25	22
	الاختبار والقياس والتقويم – اغراض الاختبارات – انواع الاختبارات	3/4	23
	التقويم – انواع التقويم	3/11	24
	الخطوات العملية لبناء الاختبارات والمقاييس النفسية	3/18	25
	الاستبانة – خطوات تصميم الاستبانة- انواع الاستبانة – قواعد صياغة الاستبانة – المزايا والعيوب	3/25	26
	الملاحظة – شروط الملاحظة العلمية – انواع الملاحظة – المزايا والعيوب	4/1	27
	المقابلة – انواع المقابلة – تصنيف المقابلات – المزايا والعيوب	4/8	28
	امتحان ش2	4 /15	29
	التجربة الاستطلاعية – اهداف التجربة الاستطلاعية	4/22	30

الساحة والميدان

اد.د غفار سعد عيسى، أ.م.د. رنا محمد مطير، م.د.همام أسماعيل حسين، م.م.براء اسماعيل عجم	الاسم
rana.aljbori@uowasit.edu.iq gaffar@uowasit.ed.iq humam88@uowasit.edu.iq baraai.ajam604@uowasit.edu.eq	البريد الالكتروني
الساحة والميدان	اسم المادة

المرحلة					الثالثة
الفرع					الالعاب الفردية
اهداف المادة					معرفة الاسس النظرية والعملية والتحكيمية لبعض فعاليات العاب القوى
التفاصيل الأساسية للمادة					تدريس المادة بصورة نظرية وعملية
الكتب المنهجية					
المصادر الخارجية					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					المختبر
					الفصل الدراسي الثاني
					المشروع
					الامتحان النهائي
					مثلاً 25%
					25%
					50%
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	18/9/2024	التعريف بماهية العاب الساحة والميدان			
2	25/9/2024	شرح فعالية دفع الثقل ومراحل ادائها وقوانينها			
3	2/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الاول		
4	9/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الثاني		
5	16/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كامله		
6	23/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كاملة		
7	30/10/2024	شرح فعالية الوثبة الثلاثية ومراحل ادائها وقوانينها			
8	6/11/2024		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الاول		
9	13/11/2024		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الثاني		

	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كامله		20/11/2024	10
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		27/11/2024	11
		شرح فعالية 3000م موانع ومراحل ادائها وقوانينها	4/12/2024	12
	اداء فعالية 3000م موانع على 3 موانع		11/12/2024	13
	اداء فعالية 3000م موانع على 5 موانع		18/12/2024	14
	اداء فعالية 3000م موانع على 5 موانع		25/12/2024	15
	اداء فعالية 3000م موانع بصورة كاملة		2/1/2025	16
عطلة نصف السنة				
		مراجعته لفعاليات الفصل الاول	22/1/2025	17
		شرح فعالية 400م حواجز ومراحل ادائها وقوانينها	29/1/2025	18
	اداء فعالية 400م موانع على مانع واحد		5/2/2025	19
	اداء فعالية 400م موانع على 3 موانع		12/2/2025	20
	اداء فعالية 400م موانع على 5 موانع		19/2/2025	21
	اداء فعالية 400م موانع بصورة كاملة		26/2/2025	22
	اداء فعالية 400م موانع بصورة كاملة		5/3/2025	23
		شرح فعالية رمي المطرقة ومراحل ادائها وقوانينها	12/3/2025	24
	مسك المطرقة والدوران		19/3/2025	25

	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		26/3/2025	26
	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		2/4/2025	27
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		9/4/2025	28
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		16/4/2025	29
		مراجعة	23/4/2025	30
		امتحان اول	30/4/2025	31
		امتحان ثاني	7/5/2025	32

الكرة الطائرة

		ا.م.د عامر راشد شيال م.م حنين محمد م. العابد عيسى محمد			الاسم
		amirrashid@uowasit.edu.iq			البريد الالكتروني
		الكرة الطائرة			اسم المادة
		الثالثة			المرحلة
		الالعاب الفرعية			الفرع
		تزويد الطلبة بالمعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بالكرة الطائرة			اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
		القانون الدولي لتحكيم الكرة الطائرة 2021-2024			الكتب المنهجية
		القواعد الرسمية بالكرة الطائرة 2021-2024			المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
مثلاً 40%		مثلاً 10%	مثلاً 15%	مثلاً 35%	

			معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		لعبة الكرة الطائرة (خصائصها)	9/18	1
		دور التحكيم في اكتشاف الاخطاء والمخالفات	9/25	2
	منطقة اللعب - ادوات الملعب		10/2	3
	المشاركون (الفريق باكملهم)		10/9	4
	اشكال اللعب، تسجيل النقاط		10/16	5
	تعديلات قانون اللعب		10/23	6
		أمتحان شهري (1) فصل اول	10/30	7
	تطوير مهارات الطلاب التحكيمية		11/6	8
	تطوير مهارات الطلاب الاساسية		11/13	9
	نظام اللعب، القرعة ترتيب الدوران		11/20	10
	تبديل اللاعبين، التبديل الاستثنائي		11/27	11
	حالات اللعب، داخل، خارج الملعب		12/4	12
	اخطاء لعب الكرة		12/11	13
	بداية وترتيب والسماح بالإرسال		12/18	14
		أمتحان شهري (2) فصل اول	12/25	15
عطلة نصف السنة				
	اخطاء الارسال		1/15	16
		تعريف الطلاب باستمرار التسجيل	1/22	17
	اخطاء الضربة الهجومية		1/29	18

	الصدواواؤه ولمسة الصد		2/5	19
	اخطاء الصد وصد الارسال		2/12	20
	التوقفات العدية والمتتالية		2/19	21
	التوقفات الاستثنائية		2/26	22
		كيفية ملء استمارة التسجيل	3/5	23
		امتحان شهري (1) فصل ثاني	3/12	24
	اللاعب الحر وحركاته المسموحة		3/19	25
	السلوك الرياضي للمشاركين		3/26	26
	الحكام ومسؤولياتهم		4/2	27
		أمتحان فصل ثاني (2)	4/9	28
		مراجعة عامة (ومناقشات)	4/16	29

كرة القدم

ا.د محمد كاظم عرب / م د حميد مجيد / م م حيدر مهدي درويش / م م سبا محمد					الاسم
marab@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
كرة القدم					اسم المادة
الثالثة					المرحلة
الالعاب الفرعية					الفرع
تعليم الطلبة قانون كرة القدم – الوحدة التدريبية والانتقاء الرياضي والدفاع والهجوم وخطط اللعب					اهداف المادة
المحاضرات النظرية والعملية					التفاصيل الأساسية للمادة
كتاب كرة القدم لزهير الخشاب وكتاب تدريب التكتيك بكرة القدم بين النظرية والتطبيق لقاسم لزام وموفق المولى وكتاب الحالات الثابتة بكرة القدم لعمر أبو المجد.					الكتب المنهجية
كتاب مواد قانون اللعبة الاتحاد الدولي لكرة القدم 2024 - 2025					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل

الاول	الاول	الاول	الاول	الاول	معلومات اضافية
%20	%20	%20	%20	%20	
الملاحظات	المادة العملية (اسلوب التنفيذ)	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
	نظري	مواد قانون اللعبة	9/16	1	
	عملي	تدريب المهارات الأساسية	9/23	2	
	نظري	مناهج التدريب / نموذج لوحدة تدريبية	9/30	3	
	نظري	نموذج لوحدة تدريبية	10/7	4	
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب العضلي , الفتري)	10/14	5	
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب التكراري , المستمر)	10/21	6	
	عملي	طرائق التدريب البدني (التدريب الدائري)	10/28	7	
	نظري - عملي	امتحان الشهر الأول للفصل الاول	11/4	8	
	نظري	الانتقاء الرياضي	11/11	9	
	نظري - عملي	اعادة بعض مواد قانون اللعبة	11/18	10	
	عملي	تدريب حارس المرمى (بدني , مهاري)	11/25	11	
	نظري - عملي	تدريب حارس المرمى (مهاري , خططي)	12/2	12	
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (4-2-4 و 3-3-4)	12/9	13	
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (2-4-4 و 2-5-3)	12/16	14	
	عملي	امتحان عملي	12/23	15	
	نظري - عملي	امتحان الشهر الثاني للفصل الاول	12/30	16	
عطلة نصف السنة					

نظري	الدفاع الفردي ودفاع المنطقة	1/20	17
نظري	الدفاع المركب والدفاع المحوري	1/27	18
نظري	الدفاع الجماعي والدفاع الفرقي	2/3	19
نظري	الهجوم الفردي (مع الكرة وبدون كرة)	2/10	20
نظري	الهجوم الجماعي	2/17	21
نظري	الهجوم الفرقي (البطيء , السريع , المرند السريع)	2/24	22
عملي	الحالات الثابتة (ركلة البداية , الرمية الجانبية , ركلة المرمى , إسقاط الكرة)	3/3	23
عملي - نظري	امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	3/10	24
عملي	الحالات الثابتة (الركلة الركنية , ركلة الجزاء)	3/17	25
عملي	الحالات الثابتة (الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة)	3/24	26
نظري - عملي	الحالات الثابتة (مباراة تعليمية)	3/31	27
عملي	امتحان عملي	4/7	28
نظري - عملي	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	4/14	29
نظري - عملي	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	4/21	30

كرة يد

اسم	ا.م.د غزوان عزيز محسن / م غسق طاهر
البريد الالكتروني	gamuhsin@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة يد
المرحلة	الثالثة...صباحي
الفرع	الالعاب الفرعية
اهداف المادة	- شرح وتعليم مفردات قانون كرة اليد المترجم الدولي. - شرح تطبيقات الهجوم بانواعه.

<ul style="list-style-type: none"> - شرح تطبيقات الدفاع بانواعه. - الخطط الهجومية. - الخطط الدفاعية. تطبيقات هجوم + دفاع + لعب فريقين. 					
محاضرات نظرية وتطبيق عملي					التفاصيل الاساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"> - القانون الدولي المترجم لكرة اليد. - كتاب كرة اليد بين النظرية والتطبيق. - كتاب كرة اليد. كرة اليد ما لها وما عليها. 					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"> - رسائل الماجستير واطاريح الدكتوراه. - مجلة كرة اليد. - بحوث كرة اليد. - نشرات الاتحاد الدولي لكرة اليد. افلام عالمية وعربية لعب + تحكيم. 					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%25	%25	%25	%25	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المواد 3+1 - شرح تطبيقات المهارات الاساسية 		16/9	1
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة مواد القانون 5+4 - شرح تطبيقات الدفاع الفردي 		23/9	2
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة مواد القانون 7+6 		30/9	3

		- شرح تطبيقات الهجوم السريع الفردي		
	نظري	- شرح ومناقشة المادة 8 - شرح تطبيقات مراحل الهجوم السريع الجماعي	7/10	4
	نظري + عملي	- شرح ومناقشة المادة 8 - شرح تطبيقات مراحل الهجوم السريع الجماعي	14/10	5
	نظري	- شرح ومناقشة مواد القانون 9+13 - شرح تطبيقات مراحل الهجوم (بناء الهجوم)	21/10	6
	نظري + عملي	- شرح ومناقشة مواد القانون 14 - تطبيقات واعادة لمرحلة بناء الهجوم	28/10	7
	نظري	- الامتحان النظري	4/11	8
	نظري + عملي	- الامتحان العملي	11/11	9
	نظري + عملي	- اعادة شرح المادة 14 من القانون - شرح تطبيقات مهارات الدفاع الجماعي	18/11	10
	نظري + عملي	- شرح ومناقشة المادة 15 - شرح تطبيقات دفاع المنطقة 6:0	25/11	11
	نظري + عملي	- شرح واعادة مواد القانون 14 و15 - شرح تطبيقات اللعب فريقين+تحكيم	2/12	12
	نظري + عملي	- اسئلة واجوبة حول مواد القانون 14 و15 - تطبيقات وشرح دفاع المنطقة 5:1	9/12	13
	نظري + عملي	امتحان ش 2 فص 1	16/12	14
عطلة نصف السنة				
	نظري	الفصل الثاني	20/1	15

		<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة 16 - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي 		
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة 17 - شرح تطبيقات الدفاع رجل لرجل/داخل المنطقة 	27/1	16
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتنمية مراحل الهجوم - شرح وتنمية مرحلة انهاء الهجوم 	3/2	17
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق احداث التفوق العددي - شرح وتطبيق الحجز 	10/2	18
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - الامتحان العملي الاول 	17/2	19
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - الامتحان النظري الاول 	24/2	20
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 6:0 - شرح كافة مراحل الهجوم 	3/3	21
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:1 	10/3	22
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:0:1 - شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:1 	17/3	23
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق مراحل الهجوم من خلال اللعب 	24/3	24
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق بناء الهجوم من خلال اللعب 	31/3	25
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتطبيق كافة مراحل الهجوم من خلال اللعب - شرح آلية التحكيم 	7/4	26
	نظري + عملي	امتحان ش 2 فص 2	14/4	27
	نظري	الفصل الثاني <ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة 16 - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي 	21/4	28

جمناستك الأجهزة للرجال

الاسم		م.م احمد عبدالله لفته م.م محمد كاظم جبار		
البريد الالكتروني		AhmedA.Lafta601@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		جمناستك الأجهزة للرجال		
المرحلة		الثالثة		
الفرع		الألعاب الفردية		
اهداف المادة		تعليم المهارات الأساسية الخاصة بالجمناستك وتطوير قابليات الطلاب البدنية		
التفاصيل الأساسية للمادة		تاريخ جمناستك الأجهزة، أنواع الاجهزة، مجموعة حركات المرجحة، مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها، قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة		
الكتب المنهجية		فن الحركات الارضية للجمناسك (احمد ابراهيم شحاته، احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناسك الفني (بنين، بنات) (شيماء عبد مطر، يوسف عبد الزهرة)، الجمناسك الفني التطبيقي		
المصادر الخارجية		شبكة معلومات الانترنت.		
تقديرات الفصل		المفصل الدراسي	التنظي	التعلمي
		الأوزن	10	10
		الدرجة النهائية	النشاط والحضور	25
		5		
معلومات اضافية				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/9/17	فكرة عامة عن الجمناسك نبذة تاريخية عن رياضة الجمناسك	_____	
2	2024/9/24	أنواع الجمناسك واكثر الأنواع شهر	اعداد بدني عام	
3		الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب		

	اعداد بدني خاص	بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين	2024/10/1	4
	تمارين خاصة للجماز	قياسات بساط الحركات الارضية		5
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الامامية	2024/10/8	6
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الامامية		7
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الخلفية	2024/10/15	8
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية		9
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	2024/10/22	10
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً		11
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	2024/10/29	12
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً		13
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الغطس	2024/11/5	14
		امتحان الشهر الثاني	12\30	15
		عطلة نصف السنة		16
	تمارين عامة وخاصة	حصان المقابض قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	2025/1/21	17
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة		18
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	2025/1/28	19
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)		20
	تمارين عامة وخاصة	جهاز الحلق قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	2025/2/4	21
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق		22

تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	2025/2/11	23
تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق		24
تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف امام	2025/2/18	25
تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف امام		26
تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	2025/2/25	27
تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)		28
تمارين عامة وخاصة	منصة القفز قياسات الجهاز والقانون شرح مهارة القفز فتحاً	2025/3/4	29
تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة القفز فتحاً		30

مادة المبارزة

الاسم	وسام زكي محمد
البريد الالكتروني	Wesamk.mohammed652@uowasit.edu.iq
اسم المادة	
المرحلة	الثالثة
الفرع	فرع الألعاب الفردية
اهداف المادة	تهدف المادة الى تطوير القابليات المهارية بكافة أنواعها الهجومية والدفاعية للعبة المبارزة والتعرف على القوانين والاسس الخاصة بالعبة
التفاصيل الاساسية للمادة	المفردات الخاصة بلعبة المبارزة تتضمن تاريخ المبارزة قديماً وحديثاً والمهارات الأساسية للعبة والقوانين الخاصة بالعبة وقواعد التحكيم وبعض التطبيقات العملية الخاصة بالعبة
الكتب المنهجية	كتاب المنهجي لعبة المبارزة

الاعداد الرياضي في المباراة / فاطمة مالح					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%25	%25	%25	%25	%25	
الاهداف الأساسية لتطوير قدرات البدنية و المهارية للطلبة وتطوير المستوى العلمي					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		تعريف بلعبة التنس والقواعد الخاصة للعبة	2024/9/15	1	
		قياسات الملعب والادوات الخاصة للملعب وادوات اللاعبين	2024/9/22	2	
		وقفة الاستعداد	2024/9/29	3	
		مسكة المضرب وانواع المسكات	2024/10/6	4	
		انواع الضربات الاساسية وطريقة اداء كل ضربة	2024/10/13	5	
		الضربة الارضية الامامية	2024/10/20	6	
		الضربة الارضية الخلفية	2024/10/27	7	
		امتحان عملي	2024/11/3	8	
		امتحان نظري	2024/11/10	9	
		الضربات الثانوية الضربة الطائرة والنصف طائرة	2024/11/17	10	
		الضربات الاخرى الضربة العالية والضربة المسقطة والضربة الساحقة	2024/11/24	11	
		الارسال وانواعه	2024/12/3	12	
		الارسال المستقيم	2024/12/7	13	
		الارسال القوسي العالي	2024/12/10	14	

		الارسال القوسي الواطئ	2024/12/13	15
		امتحان عملي ونظري	2024/12/17	16
عطلة نصف السنة				
		اللعب وانواعه	2025/1/19	17
		اللعب الفردي وكيفية احتساب النقاط	2025/1/26	18
			2025/2/2	19
		اللعب الزوجي وطرية احتساب النقاط	2025/2/9	20
			2025/2/16	21
		اللعب المختلط	2025/2/23	22
		البطولات وانواعها	2025/3/2	23
		البطولات الكبرى الكراند سلام	2025/3/9	24
			2025/3/16	25
		التحكيم	2025/3/23	26
		امتحان نظري	2025/4/6	27
		امتحان عملي	2025/4/13	28
		مراجعة المادة	2025/4/20	29
		امتحان عملي نهائي	2025/4/27	30
		اللعب وانواعه	2025/1/19	31
المصارعة				
		م.د. عصام محسن ناصر م.م. توحيد حيدر عبدالرزاق م.م. علي صالح		الاسم
		essammuhsien@gmail.com		البريد الالكتروني

TawheedH.abdalrazzaq@uwasit.edu.iq

alis.abdali632@uwasit.edu.iq

المصارعة					اسم المادة
الثالثة					المرحلة
الالعاب الفردية					الفرع
تعليم المهارات الاساسية للعبة المصارعة وانواعها والقانون والتحكيم					اهداف المادة
تاريخ المصارعة مهارات الاساسية للاعب المصارعة ، تعليم مسكات المصارعة الرومانية والحره والخطف ، عملي ونظري					التفاصيل الاساسية للمادة
لا توجد					الكتب المنهجية
قانون الدولي للعبة المصارعة					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
	عملي و نظري	تاريخ المصارعة		9/18	1
	عملي و نظري	قانون المصارعة		9/25	2
	عملي و نظري	تجهيزات لعبة المصارعة		10/2	3
	عملي و نظري	هيئة التحكيمية		10/9	4
	عملي و نظري	المهارات الاساسية للعبة		10/16	5
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية العامة		10/23	6
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة		10/30	7
	عملي و نظري	الوقفة وانواع الوقوف للاستعداد للصراع		11/6	8

عملي و نظري	مهارة القوس او الخطف	11/13	9
عملي و نظري	لمس الكتفين	11/20	10
عملي و نظري	وقفة الالتحام	11/27	11
عملي و نظري	المصارعة الرومانية	12/4	12
عملي و نظري	المصارعة الرومانية	12/11	13
عملي و نظري	المصارعة الرومانية	12/18	14
عملي و نظري	المصارعة الرومانية	12/25	15
عطلة نصف السنة			16
عملي و نظري	المناوره واقسامها	1/22	17
عملي و نظري	التكنيك	1/29	18
عملي و نظري	الخاك	2/5	19
عملي و نظري	الاوزان	2/12	20
عملي و نظري	مراحل اعمار المصارعين	2/19	21
عملي و نظري	تمارين شبه المنافسات	2/26	22
عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة	3/5	23
عملي و نظري	اللعب السلبي	3/12	24
عملي و نظري	وضع لاستعداد للوقوف	3/19	25
عملي و نظري	مصارعة الحرة	3/26	26
عملي و نظري	مصارعة الحرة	4/2	27
عملي و نظري	مصارعة الحرة	4/9	28
جمناستك ايقاعي			
م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح			الاسم

SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq					البريد الإلكتروني
جمناستك ايقاعي					اسم المادة
الثالثة					المرحلة
الألعاب الفردية					الفرع
تعليمية - تربوية - تطويرية					اهداف المادة
السلاسل الحركية للادوات الطوق والحبل قانون الجمناستك الايقاعي					التفاصيل الاساسية للمادة
الجمناستك الحديث (الجمناستك الرياضي الايقاعي) تأليف: وجيه محبوب & اسيا كاظم					الكتب المنهجية
الفصل الدراسي الاول					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	%25	%10	%15	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة النظرية المادة العملية			التاريخ	الاسبوع
	لياقة عامة			2024/9/22	1
	اعاده للحركات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .			2024/9/29	2
	أنواع دروس الجمناستك الايقاعي			2024/10/6	3
	(اداة الحبل) (الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل اماما.الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحده مع دوران الحبل اماما .دوران الحبل مع الركض).بارتداد وبدون ارتداد			2024/10/13	4
	اداة الحبل (دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع 3 خطوات.الدوران المزدوج) .			2024/10/20	5
	اداة الحبل(الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا . وثبة الخطوه مع دوران الحبل اماما .القفزه المقصيه بثني الركبتين وبدون ثني مع دوران الحبل اماما) .			2024/10/27	6

	اداة الحبل (قفزة الزحلقة مع دوران الحبل اماما .قفزة التناوب مع دوران الحبل اماما .المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . دوران الحبل فوق الراس بالتعاقب) .	2024/11/3	7
	مبادئ تشكيل درس الحركات الايقاعية	2024/11/10	8
	اداة الحبل (مرجحة الحبل افقيا امام الصدر. تدوير الحبل بذراع وبذراعين اماما وخلفا وجانبا . دوران الحبل على شكل رقم 8 و بانواعها وهي الدوران للجانبين والدوران امام الجسم فوق الراس والدوران امام الجسم خلف الجسم والدوران فوق الراس تحت الرجلين) .	2024/11/17	9
	اداة الحبل (دوران الحبل مع قفزة الغزاله .دوران الحبل حول الجسم .دوران الحبل وادخاله من رجل واخرجه من الرجل الاخرى .رمي الحبل بيد وببيدين وبصوره مفردة ومزدوجه) .	2024/11/24	10
	قواعد عرض المهارة الحركية في الجمناستك الايقاعي	2024/12/1	11
	اداة الحبل (المرجحه البندوليه المتعكسه الجانبية مع خطوة الفالس الاماميه) .	2024/12/8	12
	ربط مجموعه حركات باداة الحبل .	2024/12/15	13
	امتحان نظري	2024/12/22	14
	اجراء الامتحان العملي .	2024/12/25	15
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	2025/1/19	17
	مراجعة للادوات السابقة	2025/1/26	18
	طرق تدريس الجمناستك الايقاعي	2025/2/2	19
	اداة الطوق (المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية .المرجحه الافقيه امام الصدر.دائرته على شكل رقم 8 امام الجسم فوق الراس مع الدوران) . وجانبه وفوق الراس بذراع واحده)	2025/2/9	20
	اداة الطوق (دائرته على شكل رقم 8 على الجانبين .رقم 8 امام الجسم خلف الجسم . تبديل الطوق من يد الى يد اخرى اثناء دورانه بشكل قوس فوق الراس .دوران الطوق امام الجسم	2025/2/16	21

	قفزة المقص الجانبيه مع الدوران . التموج الامامي بالجسم . تموج الذراعين لكل الاتجاهات .	2025/2/23	22
	اداة الطوق(رمي الطوق بذراع وبذراعين واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب .الرمي للاعلى مع الزميله افقيا بيد وبيدين .	2025/3/2	23
	الجزء الأول من القانون الدولي للجمناستك الايقاعي	2025/3/9	24
	اداة الطوق(دحرجة الطوق على الارض ومع الزميله .دحرجة الطوق على الارض من يد الى يد.الدحرجه بارتداد على الارض مع الوثب بانواعه)	2025/3/16	25
	اداة الطوق (دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات .دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا. الدحرجه على اليدين والصدر والظهر) .	2025/3/23	26
	اداة الطوق (ادخال الجسم بالطوق برجل واخرجه من الرجل الاخرى. الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض .	2025/3/30	27
	دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم.	2025/4/6	28
	التدريب على السلاسل الجماعيه النهائية باداة الطوق مع الموسيقى.	2025/4/13	29
	التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	2025/4/20	30

جمناستك فني بنات

م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح	الاسم
SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
جمناستك فني	اسم المادة
الثالثة	المرحلة
الألعاب الفردية	الفرع
تطوير قابليات الطالبات البدنية . العمل على ربط الحركات كافة بسلاسل فردية وفق الايقاع الموسيقي	اهداف المادة
تنظيم درس الجمناستك الفني ,جهاز الحركات الارضية, مجموعة حركات الدحرجة , تكوين سلسلة حركية من قبل مدرس المادة,جهاز عارضة التوازن , جهاز المتوازي ,تشكيل سلسلة اجبارية من قبل مدرس المادة	التفاصيل الاساسية للمادة
فن الحركات الارضية للجمباز (احمد ابراهيم شحاته , احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الاساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمباز الفني(بنين, بنات) (شيماء عبد مطر , يوسف	الكتب المنهجية

عبد الزهرة					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	%25	%10	%15	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة النظرية المادة العملية			التاريخ	الاسبوع
	لياقة عامة للطالبات			2024/9/19	1
	اعاده لبعض المهارات التي تعلموها خلال السنة الماضيه .			2024/9/26	2
	الاعتبارات التي يجب مراعاتها للأمن والسلامة في رياضة الجمباز			2024/10/3	3
	أسس التعلم في الجمباز			2024/10/10	4
	مراحل التعليم في الجمباز			2024/10/17	5
	مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الارضية			2024/10/24	6
	الحركات الارضية			2024/10/31	7
	الموازين (الميزان الامامي)			2024/11/7	8
	الميزان الجانبي + ميزان الركبة			2024/11/14	9
	شرح مهارة الوقوف على الراس			2024/11/21	10
	تطبيق المهارة مع الأدوات المساعدة في التعليم			2024/11/28	11
	شرح مهارة العجلة البشرية وتطبيقها			2024/12/5	12
	تطبيق المهارة واعادتها			2024/12/12	13
	شرح مهارة الوقوف على اليدين وتطبيقها			2024/12/19	14

	اجراء الامتحان العملي .	2024/12/24	15
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	2025/1/23	17
	جهاز المتوازي (الخصائص الوظيفية لجهاز المتوازي)	2025/1/30	18
	مواصفات الجهاز وطبيعة الاداء الفني على الجهاز متطلبات السلامة الفنية لجهاز المتوازي	2025/2/6	19
	مهارة التعلق الامامي (تعليم الحركة)	2025/2/13	20
	مهارة الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2025/2/20	21
	مرجحة الجسم على ساق واحدة , الارتكاز الامامي على الورك	2025/2/27	22
	الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2025/3/6	23
	الهبوط بالطيران ضما	2025/3/13	24
	اعادة المهارات الخاصة بجهاز المتوازي	2025/3/20	25
	جهاز عارضة التوازن. مواصفات الجهاز وخصائص عارضة التوازن	2025/3/27	26
	حركات السير العادي على العارضة . السير المتقاطع	2025/4/3	27
	اداء قفزة المقصية على العارضة , ميزان امامي على العارضة	2025/4/10	28
	اعادة المهارات الخاصة بجهاز عارضة التوازن	2025/4/17	29
	سلسلة اجبارية تعرضها المدرسة للطلبات	2025/4/24	30

المرحلة الرابعة

اسم التربية				
الاسم				الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماشي
التبريد الالكتروني				hazeez@uowasit.edu.iq
اسم المادة				اسم التربية
المرحلة				المرحلة الرابعة
الفرع				العلوم النظرية
اهداف المادة				تعريف الطلبة بأهمية التربية والتعليم وعلماء التربية وأخلاقيات التربية والتعلم والتربية عملية مستمرة في الحياة
التفاصيل الأساسية للمادة				محاضرات نظرية
الكتب المنهجية				الجامعة وتحديات المستقبل الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماشي وآخرون ٢٠١٦... مطبعة الميزان التجف الاشرف
المصادر الخارجية				الكتب الخاصة بالإدارة الرياضية
تقديرات الفصل	المفصل الدراسي الأول	المعتمد	المفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
	25%	0	25%	50%
معلومات اضافية				استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية من خلال المقررات التي لها علاقة بمادة الإدارة و التنظيم الرياضي.
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية		
1	16/9	مفهوم التربية... معنى التربية		
2	25/9	اهداف التربية... انواع التربية...		
3	2/10	نظريات التربية... وظائف التربية		
4	9/10	لتطور التاريخي للتربية في المجتمعات البدائية		
5	16/10	حضارة وادي الرافدين القديم		
6	23/10	نظم التعليم والمناهج الدراسية في حضارة وادي الرافدين		
الامتحانات اليومية و تقييم مشاركة الطلبة اليومي				

والامتحانات الفصلية و الامتحانات النهائية			
	المسابع ... التربية التصينية... محاسنها... نظام التعليم والامتحانات	30/10	7
	التربية اليونانية...	6/11	8
	نظم التربية في اسيا	13/11	9
	العلاقات الخارجية للمجتمع الاسياري	20/11	10
	تطور التربية الاثينية... السقراطيون	27/11	11
	علماء التربية اليونانية... افلاطون... ارسطو... التربية والمجتمع	4/12	12
	سقراط احد علماء التربية اليونانية	11/12	13
	ارسطو احد علماء التربية اليونانية	25/12	14
	عظمة نصف السنة		
	التربية في العصر الوسيط... التامن الفكري والتفتيش		15
	التربية العربية الاسلامية. مرحلة عصر ما قبل الاسلام	15/1	16
	التربية العربية بعد ظهور الاسلام... مراقبها ...	22/1	17
	التامن عشر... معاهد التعليم في الاسلام ...	29/1	18
	اسس التعليم في التربية العربية الاسلامية	5/2	19
	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلامي... الغزالي	12/2	20
	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلامي... ابن سينا... ارسطو... رياضه الصبي... مهارة الرجل للاولاد	19/2	21
	اعلام الفكر التربوي العربي... جان جاك روسو	26/2	22
	اعلام الفكر التربوي الغربي... بيستالوتي	5/3	23
	اعلام الفكر التربوي الغربي... ماركسكو	12/3	24
	اعلام الفكر التربوي الغربي... جون ديون... ارسطو	19/3	25
	التربية الحديثة ومظاهرها... سماتها ...	26/3	26
	المبادئ القيمة واصول التربية والتعليم	2/4	27
	الاصول القيمة للتربية والتعليم	9/4	28
	الاسس الاجتماعية للتربية	16/4	29
	اسئلة... لطلبة أنشطة علمية... الرياضة والمنطق... والتربية من وجهة نظر التربية الهندية وعلوم الرياضة	25/4	30
	امتحان الفصل الثاني	5/1	31

التدريب الرياضي

أ.د محمد عبد النبي محمد					الاسم
mmohammed@uowasit.edu.iq					التبريد الإلكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
الرابعة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم التدريب وما هو المطلوب تحقيقه وما هي مميزات					اهداف المادة
المحاضرات النظرية وعرضها بصورة توضيحية وبطرق العرض الحديثة					التفاصيل الأساسية للعامة
علم التدريب الرياضي نصوصاً والرابعة					الكتب المنهجية
مختلف كتب التدريب الرياضي الحديثة التي لها علاقة بالمفردات الخاصة بتدريب					المصادر الخارجية
الامتحان	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل	تقديرات الفصل
النهائي				الاول	
%50		%25		%25	
					معلومات اضافية
انملاحظات	المادة النظرية			التاريخ	الاسبوع
	الاحتمالات التي تساعد للوصول الى المستويات العليا			9/17	1
	الانسجام الرياضي			9/24	2
	مكونات النفاة البدنية			10/1	3
	الحمل التدريبي وطرق أستخراجه-			10/8	4
	مكونات الحمل التدريبي			10/15	5
	القوة العضلية :- تعريفها . أنواعها			10/22	6
	العوامل المؤثرة في القوة العضلية			10/29	7
	تدريب القوة العضلية - تدريب القوة للجنسين			11/5	8
	المطاوئة :- تعريفها . أنواعها			11/12	9
	المطاوولة . أهميتها . العوامل المؤثرة فيها			11/19	10

	طرق تدريب العطوانة	11/26	11
	طرق التدريب المستمر	12/3	12
	طريقة التدريب الفئري مرتفع ومنخفض الشدة .	12/10	13
	طريقة التدريب التكراري .	12/17	14
	امتحان شهري	12/24	15
عظنة نصف السنة			
	طريقة التدريب الذاتي	1/21	16
	طريق التدريب المستمر بالأسلوب الذاتي .	1/28	17
	السرعة :- مفهومها ، أنواعها ، ومكوناتها ، طرائق تدريب السرعة.	2/4	18
	مشكلة أجتوز حجز السرعة - العوامل المؤثرة بالسرعة	2/11	19
	المرونة :- تعريفها ، أنواعها ، العوامل المؤثرة فيها، طرق تدريب المرونة .	2/18	20
	الرشاقة :- تعريفها ، أنواعها ، طرق تدريبها ، التوازن .	2/25	21
	تخطيط التدريب الرياضي .	3/4	22
	الدوائر التدريبية (الصغيرة ، المتوسطة) .	3/11	23
	الدوائر التدريبية (الكبيرة) .	3/18	24
	الخطة السنوية ومراحلها ، مع نماذج البرامج التدريبية مختارة .	3/25	25
	، بناء الوحدة التدريبية ، وأشكالها .	3/1	26
	امتحانات شهرية	4/8	27

ب بئربم بظ ت

وئن.ذف وه غ ن	الاسم
gamuhsin@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
الادارة الرياضية	اسم المادة
الرابعة	المرحلة
العلوم النظرية	الفرع
ودورها بنجاح العمل وتقدمه وتطوره بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص ، وايضا تعريف الطلبة بأهمية الإدارة كونها العمود الفقري لنجاح إي مؤسسة رياضية.	اهداف المادة
	التفاصيل الاساسية للمادة

الكتب المنهجية					محاضرات نظرية
المصادر الخارجية					تطبيقات في الإدارة والتنظيم في التربية البدنية وعلوم الرياضة - ا.د سلام حنتوش - ا.م.د غزوان عزيز -م.م منتصر نضير -م.م علي عدنان
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	%25	0	%25	0	%50
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	17/9	محاضرة تربوية . واطلاع الطلبة على مفردات مادة الادارة و التنظيم. وكيفية توزيع الدرجات		الامتحانات اليومية و تقييم مشاركة الطلبة اليومي والامتحانات الفصلية و الامتحانات النهائية	
2	24/9	<u>المقدمة والاهمية:</u>			
3	1/10	اهمية الادارة في المجال الرياضي ، اهمية الادارة في العصر الحديث			
4	8/10	<u>الادارة</u> : مفهوم الادارة و تعريف الادارة			
5	15/10	لادارة في المجال الرياضي, الادارة الرياضية، العناصر الادارية			
6	22/10	التخطيط: تعريفه واهميته			
7	29/10	امتحان شهر الاول			
8	5/11	مكونات التخطيط (الاهداف،السياسات،الاجراءات، الموازنات التقديرية، البرامج الزمنية)			
9	12/11	انواع التخطيط			
10	19/11	مراحل وضع الخطة، التخطيط في مجال الرياضي			
11	26/11	التنظيم : تعريف و اهمية، انواع التنظيم			
12	3/12	الخرائط التنظيمية (الهيكل)، خصائص التنظيم الجيد			
13	10/12	التنسيق: الاهمية، مبادئ التنسيق، انواع التنسيق			
14	17/12	امتحان شهر الثاني الفصل الاول			
16	21/1	القيادة: اهمية وتعريف القيادة			
17	28/1	انماط سلوك القيادي			
18	4/2	صفات القائد الرياضي الناجح			

		تنظيم الرياضة المدرسية: ادارة وتنظيم درس التربية الرياضية	11/2	19
		الاشراف الرياضي	18/2	20
		تنظيم السباقات الرياضية /السحبات (السحب الفردية/السحب الزوجية/السحب الدورية)	25/2	21
		امتحان الفصل الثاني	4/3	22
			11/3	23

التحليل الحركي

الاسم					أ. د. مازن انهيرو لامي أ. م. د. ماجد حسن علي					
البريد الإلكتروني					majidhasan@uowasit.edu.iq					
اسم المادة					التحليل الحركي الرياضي					
المرحلة					الترابحة					
الفرع					العلوم النظرية					
اهداف المادة					التعرف على طرق ونسب التحليل الحركي واهميتها لتحسين مستوى الأداء الفني للرياضي وكيفية التوصلون بالرياضي الى مستوى الانجاز					
التفاصيل الأساسية للمادة					تتكون المادة من خمسة فصول تتناول التحليل الحركي واهميته وطرق واتواع التحليل الحركي واتبرامج الخاصة بتحليل الحركي					
الكتب المنهجية					التحليل الحركي الرياضي					
المصادر الخارجية					التحليل الحركي البايو ميكانيكي					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	
					25%	10%	5%	10%	50%	
معلومات اضافية										
الاسبوع	التاريخ	المدة النظرية	المدة العملية	الملاحظات						
1	2024/9/16	انمفهوم العام للتحليل الحركي الرياضي								
2	2024/9/23	مفاهيم التحليل الحركي								
3	2024/9/30	اقسام التحليل الحركي								
4	2024/10/7	انواع التحليل الحركي								

		مفهوم التحليل الحركي النوعي	2024/10/14	5
		مفهوم التحليل الحركي الكمي	2024/10/21	6
		امتحان الشهر الاول / الفصل الاول	2024/10/28	7
		اهمية التحليل الحركي	2024/11/4	8
		اهمية التحليل الحركي وعلاقته بالعلوم الاخرى	2024/11/11	9
		اهمية تقييم الاداء والابتكار	2024/11/18	10
		التحليل الحركي النوعي المباشر	2024/11/25	11
		التحليل النوعي الغير مباشر	2024/12/2	12
		طريقة العمل بأسلوب التحليل النوعي	2024/12/9	13
		مؤهلات الشخص القابل للتحليل	2024/12/16	14
		استخدام المعرفة التباينوميكانيكية	2024/12/23	15
		امتحان الشهر الثاني / الفصل الاول	2024/12/30	16
عطلة نصف السنة				
		التحليل الحركي الكمي	2025/1/20	17
		مراحل التحليل الحركي الكمي	2025/1/27	18
		تحديد المتغيرات الميكانيكية	2025/2/3	19
		اجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية	2025/2/10	20
		اختيار طريقة واسلوب التحليل	2025/2/17	21
		تحديد النقاط التشريحية للجسم	2025/2/24	22
		استخراج المتغيرات الكينماتيكية	2025/3/3	23
		امتحان الشهر الاول / الفصل الثاني	2024/3/10	24
		التطور التقني للتصوير في التحليل الحركي	2024/3/17	25
		اساسيات التصوير لفرض التحليل الحركي	2025/3/24	26
		اجراءات التصوير	2025/3/31	27
		مقياس الرسم	2025/4/7	28
		برامج التحليل الحركي	2025/4/14	29
		الاجهزة المختبرية	2025/4/21	30
		امتحان الشهر الثاني / الفصل الثاني	2024/4/28	31
				32

ساحة وميدان

اد. عمر محمد ناصر / م. د. كزار عبد الكريم خضير	الاسم
amernasser@uowasit.edu.iq karrarabdul.khudhair637@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

اسم المادة					الساحة والميدان					
المرحلة					الرابعة					
الفرع					الالعاب الفردية					
اهداف المادة					يتناول تدريب وتعليم تكنيك للفعالية (العشاري والسباعي) لساحة والميدان ومعرفة الطلاب بقانون (العشاري والسباعي) لساحة والميدان.					
التفاصيل الأساسية للمادة					قواعد العناصير (العشاري والسباعي) / مراحل الأداء الفني للفعاليات (العشاري والسباعي) / القياسات القانونية للميدان والاموات الخاصة ب(العشاري والسباعي) / فضلا عن ذكر القانون الدولي الخاص ب(العشاري والسباعي) بشكل مختصر.					
الكتب المنهجية					كتاب منهجي لساحة والميدان (الالعاب اعشورية للرجال والسباعي للنساء) يدرس في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة					
المصادر الخارجية					<ul style="list-style-type: none"> - صريح عد الكريم تفضلي : القانون الدولي لالعاب القوى قواعد العناصير . - عامر فاخر شغاتي ، مهدي كاظم علي : العاب القوى تعلم تدريب ارشادات . - قاسم حنين حنون : الاسس النظرية والعملية للفعاليات العاب الساحة والميدان . 					
تقديرات الفصل					الفصل التدريسي الاول	المختبر	الفصل التدريسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي	
					25%	0	25%	0	50%	
معلومات اضافية										
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية			الملاحظات					
1	2024/9/15	مقدمة عن فعاليات (العشاري والسباعي) لساحة والميدان								
2	2024/9/22	تمارين خاصة ببداية الاركاض السريعة للفعاليات الخاصة ب(العشاري والسباعي) لساحة والميدان								
3	2024/9/29	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 100 م قانون الفعالية								
4	2024/10/6	مراحل الاداء الفني للفعالية دفع القفز + قياسات الفعالية								
5	2024/10/13	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية دفع القفز								
6	2024/10/20	قانون فعالية دفع القفز								
7	2024/10/27	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 400 م قانون الفعالية								
8	2024/11/3	امتحان نظري - محلي								
9	2024/11/10	مراحل الاداء الفني للفعالية رمي القرص + قياسات الفعالية								
10	2024/11/17	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية رمي القرص								
11	2024/11/24	قانون فعالية رمي القرص								
12	2024/12/1	مراحل الاداء الفني للفعالية الوثب الطويل + قياسات الفعالية + قانون الفعالية								

	تعلم وتطبيق تكنيك فعالية الوشب الطويل	2024/12/8	13
	امتحان عملي	2024/12/15	14
	امتحان نظري	2024/12/22	15
			16
عطلة نصف السنة			
	تعلم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية الوشب العالي + قانون الفعالية	2025/1/19	17
	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية (800م/1500م) قانون الفعالية	2025/1/26	18
	تعلم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 110م حواجز + قانون الفعالية	2025/2/2	19
	امتحان نظري + عملي	2025/2/9	20
	مراحل الاداء الفني لفعالية القفز بالزانة + قياسات الفعالية	2025/2/16	21
	تعلم وتطبيق تكنيك فعالية القفز بالزانة	2025/2/23	22
	تطبيق	2025/3/2	23
		2025/3/9	24
		2025/3/16	25
		2025/3/23	26
		2025/3/30	27
	قانون فعالية القفز بالزانة	2025/4/6	28
	مراحل الاداء الفني لفعالية رمي الرمح + قياسات الفعالية + قانون الفعالية	2025/4/13	29
	تعلم وتطبيق تكنيك فعالية رمي الرمح	2025/4/20	30
	امتحان نظري - عملي الكورس الثاني	2025/4/27	31
			32

الكرة الطائرة

أ.م.د. حسن صبري محمد / م م محمد مجلي	الاسم
hsabry@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
الكرة الطائرة	اسم المادة
المرحلة الرابعة	المرحلة
الألعاب الفرعية	الفرع

اهداف المادة					- انخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة. - أنواع الكرة الطائرة.									
التفاصيل الأساسية للمادة					تزويد الطلبة بالمعلومات بالخطط و الأنظمة في الكرة الطائرة									
الكتب المنهجية					- رياض خليل ، طارق حسن. حسين مبهان (الكرة الطائرة تاريخ-مهارات-خطط-إدارة المباراة والتدريب) 2012م. - رياض خليل، حسين مبهان (القواعد الرسمية لكرة الطائرة)									
المصادر الخارجية					- طارق حسن، حسين مبهان (المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة) 2011م.									
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي		المختبر		الامتحانات اليومية		المشروع		الامتحان النهائي	
					35 %		15 %		10 %				40 %	
معلومات اضافية														
الاسبوع		التاريخ		المادة النظرية			المادة العملية			الملاحظات				
1		9 / 18		أعادة سريعة لمفردات القواعد الرسمية			تدريبات على المهارات الأساسية والفنية							
2		9/25		أنواع لعبة الكرة الطائرة			تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكم							
3		10/2		شرح خطة الهجوم 6_1 (مركز 3 اللاعب المعد)			تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكم							
4		10/9		شرح خطة الهجوم 4_2 اللاعب المعد في مركز 3			تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكم							
5		10/16												
6		10/23		شرح خطة الهجوم 4_2 اللاعب المعد في مركز 2			تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكم							
7		10/30												
8		10/6		شرح أنظمة استقبال الإرسال (خماسي _ رباعي _ ثلاثي)			تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكم							
9		11/13		شرح خطة الدفاع 6 متقدم										
10		11 / 20												
11		11 / 27		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكم										
12		12 / 4												

		12 / 11	13
	الامتحان النظري	12 / 18	14
	الامتحان العملي	12 / 25	15
			16
عطلة نصف السنة			
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	أعادة مربية لعفردات الفصل الأولي	1 / 15
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	شرح خطة الهجوم (1_5)	1 / 22
			1 / 29
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	شرح خطة الهجوم ((2_6)	2 / 5
			2 / 12
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	شرح خطة اندفاع (6_ متأخر) (اللاعب السائب)	2 / 26
			3 / 5
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	شرح خطط تغطية المهاجم (3_2) (2_3) تقسيم الطلاب الى فريقين مع انتحكيم	3 / 12
			3 / 19
	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب وانتحكيم		26
			27
			28
			29
	الامتحان النظري	4 / 9	30
	الامتحان العملي	4 / 16	31
			32

كرة القدم

الاسم	اد فاضل دحام منصور / ا م د نجم ريج نجم م د محمد عبد أبو النذر / م م حسن هادي
البريد الإلكتروني	famansour@uowasit.edu.ig
اسم المادة	كرة القدم
المرحلة	الرابعة
الفرع	الالعاب الفرعية
اهداف المادة	توضيح كيفية اعداد وتهيئة لاعبي ومدربي كرة القدم – كيفية تدريب القدرات البدنية وساليب تدريب كرة القدم واعداد المناهج التدريبية

المحاضرات النظرية والعملية					التفاصيل الانسببية للمادة
الكتب والعرايج ذات الصلة بتدريب كرة القدم بشكل عام					الكتب المنهجية
المصادر الحديثة بتدريب كرة القدم					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي النظري	الامتحان النهائي العملي	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل
20%	30%	5% لكل فصل	20%	20%	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المدة العملية (اسلوب التنفيذ)	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
	نظري	المبادئ العامة لتدريب كرة القدم		9/16	1
	عملي	الاعداد المهني للمدربين ومستلزمات ديمومة الفريق و محتويات الميدان التدريبي		9/23	2
	نظري - عملي	انواع الاختبارات بكرة القدم		9/30	3
	نظري	الانتقاء الرياضي - اسس الانتقاء - العوامل المؤثرة بالانتقاء للاعبين كرة القدم		10/7	4
	نظري - عملي	القدرات البدنية العامة - القدرات البدنية الخاصة بكرة القدم		10/14	5
	نظري	تدريب القدرات البدنية		10/21	6
	عملي	تدريب المعنولة الاوكسجينية		10/28	7
	عملي	تدريب القوة وانواعها		11/4	8
	عملي	تدريب القوة وانواعها		11/11	9
	نظري - عملي	تدريب السرعة وانواعها		11/18	10
	عملي	تدريب السرعة وانواعها		11/25	11
	نظري - عملي	تدريب المرونة		12/2	12
	نظري - عملي	تدريب الرشاقة		12/9	13
	نظري	امتحان لفصل الاول		12/16	14
	عملي	امتحان الفصل الاول		12/23	15

16	12/30	استهيب التدريب بكرة القدم (التمرين - اللعب - المركبة)	نظري - عملي
عطلة نصف السنة			
17	1/20	الوحدة التدريبية - المفهوم والانواع - اسس تشكيل	نظري
18	1/27	الوحدة التدريبية (اعدة)	عملي
19	2/3	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	نظري
20	2/10	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	عملي
21	2/17	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	عملي
22	2/24	الاصناف الرياضية بكرة القدم و طرق الاسعاف الاولي	نظري
23	3/3	طرق الاسعاف الاولي	عملي
24	3/10	التحليل بكرة القدم	عملي - نظري
25	3/17	التحليل بكرة القدم	عملي
26	3/24	مواد القانون الدولي بكرة القدم	عملي
27	3/31	اعادة شاملة	نظري - عملي
28	4/7	اعادة شاملة	نظري - عملي
29	4/14	امتحان الفصل الثاني	عملي
30	4/21	امتحان الفصل الثاني	نظري
كرة اليد			
الاسم	أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي م.د احمد شاكر كاظم م.د أسراء فاضل		
البريد الالكتروني	bahaahusain@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	كرة اليد		
المرحلة	الرابعة		
الفرع	الالعاب افرقية		
اهداف المادة	تعليم الطلبة تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي (القانون الدولي) لكرة اليد		
التفاصيل الأساسية للمادة	الانتقاء في كرة اليد , التدريب في كرة اليد, تطبيقات هجومية ودفاعية ادارة مباريات كرة اليد , الاختبارات البدنية والمهارية, القانون الدولي لكرة اليد.		

كرة اليد: تأليف ضياء الخطاط وتوفّر عهد الحيالي.				الكتب المنهجية	
تطبيقات الهجوم في كرة اليد: عماد الدين عيسى، مدحت محمود كرة اليد للجميع : منير جرجيس				المصادر الخارجية	
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل	
%50		%25	%25		
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		الانتقاء في كرة اليد	2024\9\17	1	
		التدريب في كرة اليد	9\24	2	
	خطط الهجوم الجماعية		10\1	3	
	تتكيلات دواع المنطقة		10\8	4	
	دفاع رجل لرجل		10\15	5	
	الدفاع المركب		10\22	6	
	ثعب نظامي		10\29	7	
		الفاثون الدولي	11\5	8	
		امتحان الشهر الأول	11\12	9	
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		11\19	10	
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		11\26	11	
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		12\3	12	
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		12\10	13	
	امتحان عملي لعب وتحكيم		12\17	14	
		ادارة مباريات كرة اليد	12\24	15	
		امتحان الشهر الثاني	12\31	16	
عطلة نصف السنة					
		استمارة تسجيل المباريات	2025\1\21	17	
		الاختبارات البدنية والمهنية	1\28	18	
	خطط الهجوم الجماعية		2\4	19	
	تتكيلات دواع المنطقة		2\11	20	
	دفاع رجل لرجل		2\18	21	
	الدفاع المركب		2\25	22	
		تحليل مباريات كرة اليد	3\4	23	

		امتحان الشهر الثاني	3\11	24
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		3\18	25
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		3\25	26
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		4\1	27
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		4\8	28
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		4\15	29
	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي		4\22	30
	امتحان عملي لعب وتحكيم		4\29	31
		امتحان الشهر الثاني	5\6	32

كرة السلة

الاسم		أ.د. محمد عبد النبي محمد هويت / م. م. رسل سلام / م. م. الحسين حمزة		
البريد الإلكتروني		mmohammed@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		كرة سلة		
المرحلة		الرابعة صباحي		
الفرع		الألعاب الفرقية		
اهداف المادة		تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة واهم القوتين الخاصة باللعبة .		
التفاصيل الأساسية للمادة		محاضرات عملية - نظرية		
الكتب المنهجية		كرة السلة المعهزات الخطئية - التدريب (كتاب مساعد) د. اياد عبد الكريم - د. واداد محمد رشاد - القانون الدولي لكرة السلة المرشد التدريبي لكرة السلة		
المصادر الخارجية		- التجهيزات الحديثة لقانون كرة السلة . - استخدام الرسائل والاضاريج التي تخص مفردات المرحلة الرابعة		
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الأول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
		25%	25%	50%
معلومات اضافية		استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهنية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة		
الاسبوع	التاريخ	المدة النظرية		المدة العملية
				الملاحظات

	تطوير اللياقة البدنية	التعريف بالمواد الدراسية	16/9	1
	تمارين تطويرية بالكرة	القانون مادة (1+3)	23/9	2
	الدفاع رجل لرجل	القانون مادة (4+10)	30/9	3
		القانون مادة (11+17) + تكملة الدفاع رجل لرجل	7/10	4
	تمارين تطبيقية رجل لرجل	القانون مادة (18+21)	14/10	5
	تمارين تطبيقية رجل لرجل	القانون مادة (22+31)	21/10	6
	دفاع لمنطقة	القانون مادة (32+44)	28/10	7
		القانون مادة (45+50) + تكملة دفاع المنطقة	4/11	8
	تمارين تطبيقية	شرح ميكانيكية التحكيم	11/11	9
	تمارين الدفاع للمنطقة	تطبيق ميكانيكية التحكيم	18/11	10
	لعب رجل لرجل + تحكيم		25/11	11
	لعب دفاع لمنطقة + تحكيم		2/12	12
		اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم	9/12	13
	الامتحان العملي (لعب + تحكيم)		16/12	14
		الامتحان النظري	23/12	15
عطلة نصف السنة				
	تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهزبة		20/1	16
	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم		27/1	17
	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط - لعب - تحكيم		3/2	18
	الهجوم السريع + لعب + تحكيم		10/2	19
	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب - تحكيم		17/2	20
		استمارة التسجيل	24/2	21
			3/3	22
	تمارين تطبيقية	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل	10/3	23
	تمارين تطبيقية	الهجوم الفرقي ضد المنطقة	17/3	24
	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمارة التسجيل		24/3	25
	الاعداد البدني والمهزبي - لعب + تحكيم		31/4	26
		التحليل بكرة السلة	7/4	27
		الامتحان النظري	14/4	28

		الامتحان العملي ثعب +تحكيم	21/4	29
		الامتحان النظري	28/4	30

طرائق تدريس

		الاسم		ا.م.د امين عطا حسن م.د امراء فاضل حسن										
		البريد الالكتروني		ameenhasan@uowasit.edu.iq asraasports1991@gmail.com										
		اسم المادة		طرائق تدريس										
		المرحلة		الرابعة										
		الفرع		الالعاب الفردية										
		اهداف المادة		تعلم كيفية اعداد برامج للتربية الرياضية .خطط الدرس للمراحل المتوسطة والاعدادية .										
		التفاصيل الاساسية للمادة		<ul style="list-style-type: none"> - التخطيط لبرنامج التربية الرياضية - الخطة التدريبية للمرحلة المتوسطة والاعدادية - الطرق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية - الاجهزة الالات والطرائق البديلة - التغذية الراجعة في درس التربية الرياضية - تكنولوجيا التعليم - القياس والتقييم في التربية الرياضية 										
		الكتب المنهجية		<p>-عبد السلام مصطفى عبد السلام :اساليب التدريس والتطور المهني للمعلم،دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2000</p> <p>-توفيق احمد مرعي ، محمد محمود الحيلة :طرائق التدريس العامة ،عمان ، دار المسيرة ،ط1، 2006</p>										
		المصادر الخارجية		<p>-زيند محمد الهويدي : مهارات التدريس الفعال ،دار الكتب الجامعي ، 2002</p> <p>-الرسائل والاطاريح الخاصة بطرائق التدريس</p>										
		تقديرات الفصل		<table border="1"> <tr> <td>الفصل الدراسي</td> <td>المختبر</td> <td>الامتحانات اليومية</td> <td>المشروع</td> <td>الامتحان النهائي</td> </tr> <tr> <td>%25</td> <td>%15</td> <td>%10</td> <td></td> <td>%50</td> </tr> </table>	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	%25	%15	%10		%50
الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي										
%25	%15	%10		%50										
		معلومات اضافية												
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات										

		التمارين البدنية	2024/9/18	1
	تطبيق خطط درس عربية رياضية	الخطة التدريسية	2024/9/25	2
		التخطيط لبرنامج التربية الرياضية	2024/10/2	3
		محتوى برنامج التربية الرياضية	2024/10/9	4
		الخطة التدريسية لمرحلة المتوسطة والاعدادية	2024/10/16	5
		انواع الخطط التدريسية	2024/10/23	6
		الوحدات التعليمية	2024/10/30	7
		مفهوم الوحدة التعليمية وشروطها	2024/11/6	8
	تطبيق وحدة تعليمية	وحدة تعليمية لدرس التربية الرياضية	2024/11/13	9
		الوسائل التعليمية	2024/11/20	10
	نماذج لخطط درس وتنفيذها لطلاب	الطرائق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية	2024/11/27	11
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الكلي	2024/12/4	12
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الجزئي	2024/12/11	13
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الممختلط	2024/12/18	14
		انتغية اراجعة في درس التربية الرياضية	2024/12/25	15
		امتحان الفصل الاوّل		16
		عطلة نصف السنة		
		الاتجاهات الحديثة في تدريس التربية الرياضية	2025/1/22	17
		علم وفن التدريس	2025/1/29	18
		مبادئ التدريس	2025/2/5	19
		تحليل العملية التدريسية	2025/2/12	20
		الاجهزة والاموات الرياضية	2025/2/19	21
		الطرائق البدنية الخاصة بخارج درس التربية الرياضية	2025/2/26	22
		انواع الوسائل التعليمية	2025/3/5	23

		تكنولوجيا التعليم	2025/3/12	24
		انقواس والتقويم في العملية التدريسية	2025/3/19	25
		انواع التقويم	2025/3/26	26
		اشكال التقويم	2025/4/2	27
		اساليب التقويم	2025/4/9	28
	تطبيق خطط درس		2025/4/16	29
		امتحان الفصل الثاني	2025/4/23	30

استمارة الخطة التدريسية لمادة علم النفس الرياضي المرحلة الرابعة

الاسم					ا.د. محمد كاظم عرب / ا.م.د. حيدر محمود علاوي				
البريد الالكتروني					marab@uowasit.edu.iq hallawi@uowasit.edu.iq				
اسم المادة					علم النفس الرياضي				
المرحلة					الرابعة				
الفرع					العلوم النظرية				
اهداف المادة					تفتح بعامة إيجاعغب شبدتو غجمق بم بظلاى تب شقبت نهق لا تفتح جم يبنو تبم ت ن جى تى غمى ن دى غتبم بظلا م ضد بمى بق به بس ظ ئ ذ به بنهم تهمق تبج بلم بئبث				
التفاصيل الأساسية للمادة					المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة				
الكتب المنهجية					لدة غجمق بم بظلا بم مق ب.ذ غند شغ جشد و.ذ غ وبع و.ذ غلا خ وجد 2016				
المصادر الخارجية					لدة غجمق بم بظلا بم مق بزم بم ي بدم				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي				
%					25% 10% 5% 10% 50%				

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	علم النفس الرياضي	9/18	1
	أسس التعلم	9/25	2
	العملية التعليمية	10/2	3
	ظروف التعلم	10/9	4
	الشخصية	10/16	5
	تأثير دروس التربية الرياضية في تكوين الشخصية	10/23	6
	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	10/30	7
	امتحان الشهر الأول للفصل الأول	11/6	8
	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	11/13	9
	الاتجاه النفسي	11/20	10
	الاتجاه النفسي	11/27	11
	القابلية والموهبة	12/4	12
	العمليات الذهنية في النشاط الرياضي	12/11	13
	ضعف المستوى في درس التربية الرياضية مشكلة نفسية	12/18	14
	امتحان نصف المواد – الفصل الأول	12/25	15
	عطلة نصف السنة		
	الانتباه	1/15	16
	التوتر والاستثارة في الرياضة	1/22	17
	الضغوط النفسية عند الرياضيين	1/29	18

	السلوك العدوانى	2/5	19
	السلوك العدوانى	2/12	20
	السلوك الجازم	2/19	21
	الاحترق النفسى	2/26	22
	امتحان الشهر الأول للفصل الثانى	3/5	23
	الانفعالات النفسية	3/12	24
	الصدمة النفسية	3/19	25
	الصفات الارادية	3/26	26
	رياضة المستويات العليا	4/2	27
	امتحان الفصل الثانى	4/9	28
	امتحان النهائى		29